






PROGRAMA DEPORTIVO

EQUIPO FUTBOL SALA	
	
Lugar	Pabellón cubierto Polideportivo de Moratalaz
Horario	Martes y Jueves de 17.15 a 18.15h
Circuito de la liga FEAPS	Se jugaran 14 partidos durante la liga, la mitad de ellos en el Polideportivo Municipal de Moratalaz (casi siempre en domingo por la tarde)
Monitor	
Edad	A partir de 16 años
Inscripción	60 € (incluye gastos federativos hasta diciembre de 2016 y de uso del polideportivo. Este año FEMADDI no obliga a realizar reconocimientos médicos.)
Cuota mensual	37€ (no está incluido el transporte a los partidos)
Plazas	Entre 12 y 16

EQUIPO BALONCESTO	
	
Lugar	Pabellón cubierto Polideportivo de Moratalaz
Horario	Martes y Jueves de 19:00 a 20:00h
Circuito de la liga FEAPS	Se jugaran 14 partidos durante la liga, la mitad de ellos en el Polideportivo Municipal de Moratalaz (casi siempre en domingo por la tarde)
Monitora	Andrea
Edad	A partir de 16 años
Inscripción	60 € (incluye gastos federativos hasta diciembre de 2016 y de uso del polideportivo. Este año FEMADDI no obliga a realizar reconocimientos médicos.)
Cuota mensual	37€ (no está incluido el transporte a los partidos)
Plazas	Entre 12 y 16

NATACIÓN BÁSICA	
	
Lugar	Piscina cubierta del Polideportivo Municipal de Moratalaz
Horario	Sábados de 13:00 a 14:00h
Monitora	Karen
Edad	A partir de 4 años
Inscripción	25€ Incluye gastos de uso del Polideportivo
Cuota mensual	30€ (8 meses)
Plazas	Entre 10 y 12, dependiendo del nivel. Se reserva un cupo de entre 3 y 4 plazas para personas con mayores necesidades de apoyo.



EQUIPO DE BOLOS	
Lugar	Bolera de Chamartín
Horario	No hay entrenamientos. Cada competición es una mañana entre semana.
Circuito de la liga FEAPS	Se jugarán 4 competiciones entre enero y marzo de 2016
Monitor	Coordinador de deportes
Edad	A partir de 16 años
Inscripción	55 € (de gastos federativos)
Cuota	15€ por competición, que incluyen: Gastos de Actividad, Monitor, Autobús, y una camiseta de equipo.
Plazas	Hasta 14 plazas

EQUIPO DE PETANCA	
Lugar	Parque Calero de Madrid
Horario	No hay entrenamientos. Cada competición es una mañana entre semana.
Circuito de la liga FEAPS	Se jugarán 4 competiciones entre abril y junio de 2016
Monitor	Coordinador de deportes
Edad	A partir de 16 años
Inscripción	55 € (de gastos federativos)
Cuota	15€ por competición, que incluyen: Gastos de Actividad, Monitor, Autobús, y una camiseta de equipo.
Plazas	Hasta 14 plazas

Nota:

Los gastos federativos de FEMADDI sólo se pagan UNA vez por temporada, y sirve para participar en todas las competiciones deportivas que organizan. Por ejemplo, si ya tienes ficha federativa de FEMADDI en fútbol o baloncesto, no tendrías que pagar los gastos federativos de bolos o petanca.



PROGRAMA CULTURAL

RITMO Y MOVIMIENTO MORATALAZ	
Lugar	Centro Sociocultural Juvenil Moratalaz (C/ Fuente Carrantona, 10)
Horario	Martes de 17:30 a 19h
Monitora	Paula
Edad	A partir de 14 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	16€ (8 meses)
Plazas	Entre 10 y 14



RITMO Y MOVIMIENTO ARGANDA	
Lugar	Centro Cultural Pilar Miró (C/ Pablo Iglesias, 1)
Horario	Lunes y Miércoles de 16:15 a 17:15h
Monitora	Patricia
Edad	A partir de 14 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	21€ (8 meses)
Plazas	Entre 10 y 14




BAILES DE SALÓN	
Lugar	Centro Sociocultural Eduardo Chillida (C/ Arroyo Belincoso, 9)
Horario	Sábados alternos de 12:00 a 13:30h
Monitora	Julio Monseco
Edad	A partir de 14 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	14€ (8 meses)
Plazas	Entre 10 y 14






LABORATORIO DE PINTURA

Desarrolla tu creatividad y tus capacidades a través de la pintura y el arte

LABORATORIO DE PINTURA MORATALAZ	
	
Lugar	Centro de Servicios Sociales Fuente Carrantona (C/ Fuente Carrantona, 12)
Horario	Miércoles de 17:30 a 19:00h
Monitora	Paula
Edad	A partir de 10 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	28€ (8 meses – materiales incluidos)
Plazas	Entre 8 y 10

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Aprenderemos a usar tablet, portátil, móvil y ordenador

NUEVAS TECNOLOGÍAS MORATALAZ	
	
Lugar	Colegio de Educación Especial Fundación Ademo
Horario	Lunes de 17.30 a 18.30h
Monitora	Karen
Edad	A partir de 14 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	25€ (8 meses)
Plazas	Entre 6 y 8

NUEVAS TECNOLOGÍAS ARGANDA	
	
Lugar	Enclave Joven de Arganda (C/ Mar de Alborán, 1)
Horario	Viernes de 18:00 a 19:00h
Monitora	Patricia
Edad	A partir de 14 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	25€ (8 meses)
Plazas	Entre 8 y 10



PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO



OCIO COMPARTIDO (6 grupos): <i>Fantásticos, Chulos, Caminantes, Merendolas, Vieja Banda, Flamenquitos</i>	
Lugar de encuentro	Pavones o Arganda (según grupo)
Salidas por temporada (de oct. 2015 a mayo-junio 2016)	<ul style="list-style-type: none"> 12 salidas de 5 horas (más cortas en invierno y más largas en verano), principalmente sábados por la tarde, pero también saldremos por la mañana o el domingo. 2 salidas de día completo (8 horas) 2 salidas de fin de semana completo (noviembre y abril-mayo aproximadamente)
Monitores	1 monitor contratado por grupo y entre 3 y 5 voluntarios
Edad	A partir de 18 años (excepto Flamenquitos)
Inscripción	25€
Cuota mensual	26€ (8 meses). No incluye los gastos de transporte y de la actividad a realizar en las salidas.
Plazas	12, de las cuales se reserva un cupo de 1-2 personas con mayores necesidades de apoyo

OCIO COMPARTIDO (1 grupo de menores de edad y con más necesidades de apoyo): <i>Viajeros</i>	
Lugar de encuentro	Pavones
Salidas por temporada (de oct. 2015 a mayo-junio 2016)	<ul style="list-style-type: none"> 12 salidas de 5 horas (más cortas en invierno y más largas en verano), principalmente sábados por la tarde, pero también saldremos por la mañana o el domingo. <u>Opcionales</u>: 2 salidas de día completo (8 horas) <u>Opcionales</u>: 2 salidas de fin de semana completo (noviembre y abril-mayo aproximadamente)
Monitores	Este grupo contará con 2 monitores contratados y entre 4 y 5 voluntarios
Edad	De 12 a 18 años
Inscripción	25€
Cuota mensual	32€ (8 meses). No incluye los gastos de transporte y de la actividad a realizar en las salidas.
Plazas	9, de las cuales se reserva un cupo de 3-4 participantes con mayores necesidades de apoyo

Nota: Los grupos, ratios y costes están realizados en base a los participantes de la temporada pasada. Estos grupos, ratios y costes podrían sufrir variaciones en función de la gente que se apunte este año.

PROGRAMA RED DE AMIGOS

Descripción	Programa para fomentar las relaciones de amistad entre personas con discapacidad y personas sin discapacidad. Una persona y un voluntario o voluntaria quedan por lo menos una vez al mes para compartir gustos y aficiones. Este programa cuenta con la supervisión, al igual que el resto de programas, del coordinador del Programa de Mediación.
Edad	Todas las edades
Cuota mensual	Gratuito



INSCRIPCIONES

Todas las actividades empiezan en el mes de octubre de 2015 y finalizan en el mes de mayo de 2016.

No te quedes sin plaza. Solicita más información en los teléfonos 638065666 ó 917723500 (ext. 0520), o en el mail ocio@fundacionademo.org.

También puedes acudir al despacho del Servicio de Ocio en la C/Hacienda de Pavones 328, en horario de 10 a 16:30 o solicitando cita previa en los teléfonos antes citados o el mail del servicio.

DOCUMENTACIÓN QUE TE VA HACER FALTA

Nuevo Participante	Participante de la temporada pasada
Hoja de inscripción cumplimentada	Hoja de inscripción cumplimentada
Autorización de uso de imagen firmada	Autorización de uso de imagen firmada
Autorización para regresar solos a casa	Autorización para regresar solos a casa
Ficha de participante, que se rellenará durante la entrevista con la coordinación de Ocio necesaria para realizar el Plan Personal de Ocio.	Ficha de actualización de datos
1 foto tamaño carnet	
Fotocopia DNI	
Fotocopia Certificado Minusvalía	
Fotocopia tarjeta Seguridad Social	
Ficha de datos bancarios	
LIGAS FEMADDI: Equipos de fútbol, baloncesto, bolos y petanca Además de la documentación previa, es necesario entregar:	
Nuevo Participante	Participante de la temporada pasada
Autorización Familiar Liga FEAPS	Autorización Familiar Liga FEAPS
3 fotos tamaño carnet	2 fotos tamaño carnet
Fotocopia DNI	
Fotocopia Certificado Minusvalía	
Fotocopia tarjeta Seguridad Social	

Importante: La Comunidad de Madrid nos exige que al momento de formalizar la inscripción nos firméis un justificante de que os hemos entregado la Normativa del Servicio de Ocio y Deporte, el Reglamento de Régimen Interior, la Carta de Derechos y Deberes de los Usuarios, y el Programa de Actividades con los precios vigentes.

Madrid a 24 de septiembre de 2015

Abel Manzanares (Responsable de Programas) y Paula Pérez (Coordinadora del Servicio de Ocio)