



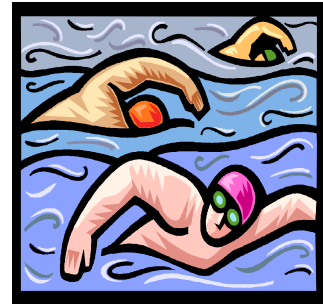
PROGRAMA DE ACTIVIDADES SERVICIO DE OCIO Y DEPORTES FUNDACIÓN ADEMO TEMPORADA 2013/2014

*(Solo para nuevas incorporaciones) Para poder acceder al Servicio de Ocio y Deportes, será necesario realizar un **Plan Personal de Ocio (PPO)** en que podamos conocerte y responder mejor a tus necesidades. La realización de este PPO tiene un coste de **15€**, que solo pagarías en el caso de incorporarte a la actividad de tu elección.*

PROGRAMA DEPORTIVO

NATACIÓN BÁSICA

Lugar: Piscina cubierta del Polideportivo Municipal de Moratalaz.
Horario: sábados de 13:00 a 14:00h.
Monitora: Cristina Espada
Edad: a partir de 4 años.
Inscripción: 25 € (Incluye gastos de uso del Polideportivo).
Cuota mensual (8 meses): 28 €
Plazas: Entre 10 y 12 plazas, dependiendo del nivel.



EQUIPO DE NATACIÓN

Circuito de la liga FEAPS: Se participará en 4 Competiciones en fines de semana entre octubre de 2013 y mayo de 2014, en distintas piscinas de la Comunidad de Madrid.
Entrenadora: Cristina Espada
Edad: A partir de 4 años
Requisitos: Poder nadar al menos el largo de una piscina de 25 metros a cualquier estilo.
Inscripción: 60€ (Incluye gastos federativos y costes de la entrenadora. Este año no es obligatorio realizarse reconocimiento médico)
NO HAY CUOTA MENSUAL
Plazas: Entre 10-14

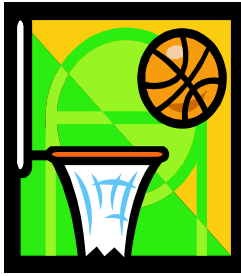
EQUIPO DE FÚTBOL SALA



Lugar: pabellón cubierto y pistas exteriores del Polideportivo de Moratalaz.
Horarios entrenamientos: martes y jueves de 17.30 a 18.30h.
Entrenador: David Marchante
Edad: a partir de 16 años.
Partidos de liga FEAPS: se jugaran 14 partidos durante la liga, disputándose la mitad de ellos en el Polideportivo Municipal de Moratalaz (casi siempre en domingo por la tarde).
Inscripción: 40 € (incluye gastos federativos y de uso del polideportivo. Este año FEMADDI no obliga a realizar reconocimientos médicos)
Cuota mensual (8 meses): 35 €
Plazas: entre 12 y 16.



EQUIPO DE BALONCESTO



Lugar: Pabellón cubierto del Polideportivo de Moratalaz.

Horario Entrenamientos: martes y jueves de 19:00 a 20:00h.

Entrenador: Marcos Corveiras

Edad: a partir de 16 años.

Partidos de liga FEAPS: se jugaran 14 partidos durante la liga, disputándose la mitad de ellos en el Polideportivo Municipal de Moratalaz (casi siempre en domingo por la tarde).

Inscripción: 40 € (incluye gastos federativos y de uso del polideportivo. Este año FEMADDI no obliga a realizar reconocimientos médicos)

Cuota mensual (8 meses): 35 €

Plazas: entre 12 y 16.

PROGRAMA CULTURAL

NUEVAS TECNOLOGÍAS

¡Nuevo giro a las clases de informática! Ahora también podrás manejar tu móvil, tu cámara de fotos, tu mp3...

MORATALAZ

Lugar: Colegio de Educación

Especial Fundación Ademo

Horario: lunes de 17.30 a 18.30h

Monitora: Cristina Espada

Edad: a partir de 14 años

Inscripción: 25 €

Cuota Mensual (8 meses): 24 €

Plazas: Entre 7 y 10 .



ARGANDA

Lugar: Enclave Joven de Arganda
(C/ Mar de Alborán, 1)

Horario: viernes de 18.00 a 19.00h

Monitora: Silvia Sánchez

Edad: a partir de 14 años

Inscripción: 25 €

Cuota Mensual (8 meses): 24 €

Plazas: Entre 8 y 10.

BAILES DE SALÓN

Lugar: Centro Sociocultural Eduardo Chillida (C/ Arroyo Belincoso, 9)

Horario: sábados alternos de 12:00 a 13:30

Monitor: Julio Monseco

Edad: a partir de 14 años.

Inscripción: 25 €

Cuota Mensual (8 meses): 13€

Plazas: entre 10 y 14.





RITMO Y MOVIMIENTO MORATALAZ

GRUPO 1

Lugar: Residencia Albertia
(C/ Luis de Hoyos Sainz, 200)
Horario: martes de 17:30 a 19:00h
Monitora: Jéssica Priore/Andrea Martín
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 16 €
Plazas: entre 10 y 14.



GRUPO 2

Lugar: Residencia Albertia
(C/ Luis de Hoyos Sainz, 200)
Horario: sábado de 11:00 a 12:00h
Monitora: Cristina Espada
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 30 €
Requisitos: Grandes Necesidades de Apoyo
Plazas: entre 3 y 5.

RITMO Y MOVIMIENTO ARGANDA

Lugar: Centro Sociocultural Pilar Miró (C/ Pablo Iglesias, 1)
Horario: lunes y miércoles de 16:30 a 17:30h
Monitora: Jéssica Priore/Andrea Martín
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 20 €
Plazas: entre 10 y 14.



LABORATORIO DE ARTE. Es un espacio para que cada participante explore el arte a su manera. Un proyecto encaminado hacia el ocio inclusivo, donde personas con y sin discapacidad compartan el espacio y las actividades artísticas. Dentro de este proyecto presentamos las siguientes actividades dirigidas a personas con discapacidad intelectual e impartidas por PAULA PÉREZ.

LABORATORIO DE ARTES PLÁSTICAS

MORATALAZ

Lugar: Centro de Mayores de Moratalaz
(C/ Arroyo Belincoso, 13)
Horario: lunes de 17:30 a 19:30
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 28 €
(incluye materiales)
Plazas: entre 8 y 10.



ARGANDA

Lugar: Enclave Joven de Arganda
(C/ Mar de Alborán, 1)
Horario: jueves de 17:30 a 19:00
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 22 €
(incluye materiales)
Plazas: entre 8 y 10.

LABORATORIO DE ARTES ESCÉNICAS : Teatro verbal y gestual, taller de sombras, marionetas....

Lugar: Centro de Mayores de Moratalaz (C/ Arroyo Belincoso, 13)
Horario: miércoles de 17:30 a 19:00
Edad: a partir de 14 años
Inscripción: 25 €
Cuota Mensual (8 meses): 20 €
Plazas: entre 8 y 10.





PROGRAMA DE OCIO COMPARTIDO

Lugar: Cualquier parte

Horario: fin de semana (principalmente sábados, pero también saldremos viernes y domingo)

Monitoras: Jessica P./Andrea M., Cristina E., Silvia S. y Laura A.

Edad: a partir de 12 años

Inscripción para todos los grupos: 25 €

Cuota Mensual Grupo Menores de 18 (8 meses): 30€ (Máx 9 participantes)

Cuota Mensual Grupo Menores de 18 con Grandes Necesidades de apoyo (1 actividad mensual cada 8 meses): 38€ (Máx 6 participantes)



6 grupos de Ocio Compartido que realizan diversas actividades de fin de semana 2 veces al mes. También nos vamos a pasar el fin de semana entero a un albergue 2 veces por temporada.

Cuota Mensual Grupo Adultos (8 meses): 25 € (Máx 12 participantes)

RED DE AMIG@S

¿Quieres conocer gente nueva? Con Red de Amig@s podrás conocer a otras personas con las que compartir aficiones e intereses. Te apoyamos para encontrar y mantener amistades con las que compartir grandes momentos.



Lugar: cualquier parte

Horario: el que tú quieras

Edad: a partir de 14 años

Inscripción: 25€

Cuota Mensual: 15€

PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO “CRUCE DE CAMINOS”

Es un programa que permite a las personas con discapacidad intelectual elegir y participar en actividades de ocio comunitario que se llevan a cabo en tu entorno.

Edad: para todas las edades.

Elaboración Plan Personal Ocio: 15 € (solo se abonará un vez te incorpores a la actividad)





IMPORTANTE

Todas las actividades empiezan en el mes de octubre, con lo que tendréis que entregar la documentación **desde el 20 hasta el 27 de septiembre, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00.**

La participación en la Temporada 2012/2013 no implica la reserva de plaza, aunque sí prioridad en su concesión (exclusivamente en el caso de que se entregue la **solicitud dentro del plazo** establecido).

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

Nuev@ Participante

- ✓ Hoja de inscripción cumplimentada
- ✓ Autorización de uso de imagen firmada
- ✓ Autorización para regresar sol@ a casa
- ✓ Ficha de participante

- ✓ Autorización Familiar Liga FEAPS (equipos de fútbol, baloncesto y natación)
- ✓ 2 fotos tamaño carnet
- ✓ Fotocopia DNI
- ✓ Fotocopia Certificado Minusvalía
- ✓ Fotocopia tarjeta Seguridad Social

Participante de la temporada pasada

- ✓ Hoja de inscripción cumplimentada
- ✓ Autorización de uso de imagen firmada
- ✓ Autorización para regresar sol@ a casa
- ✓ Ficha de actualización de datos cubierta
- ✓ Autorización Familiar Liga FEAPS (equipos de fútbol, baloncesto y natación)
- ✓ 2 fotos tamaño carnet

Para cualquier duda o aclaración no dudéis en llamar a los teléfonos : 638065666 ó 917723500 (Ext. 0515 ó 0520), o en el mail ocio@fundacionademo.org.



Abel Manzanares
Leticia Benito/Laura Alonso

