

**GUÍA
DE**

DIGITAL SERVICIOS DE DEPORTE

**para personas
con discapacidad
intelectual
de la Comunidad
de Madrid**



Federación de Organizaciones en Favor
de las Personas con Discapacidad
Intelectual de Madrid



© FEAPS MADRID

Avda. Ciudad de Barcelona, 108 – Esc. 2 Bajo D – 28007 Madrid

Tfno.: 91 501 83 35 Fax: 91 501 55 32

Web: www.feapsmadrid.org

e-mail: feapsmadrid@feapsmadrid.org

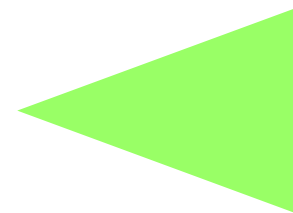
Colección FEAPS MADRID

Dirige y coordina:

Matías Martínez – Luis Cases – David Juanas

Comisión de Deportes de FEAPS Madrid

Fecha de Edición: Enero 2009



F

eaps Madrid es la Federación de Organizaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Madrid.

Uno de nuestros cometidos fundamentales es ofrecer herramientas útiles que permitan a profesionales, voluntarios, familias y personas con discapacidad intelectual el acceso a los recursos existentes en nuestra Comunidad.

Queremos por tanto, que esta guía digital de Servicios de Deportes sirva para informar de los centros y las diferentes actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual existentes en la Comunidad de Madrid y por otra parte, que facilite la derivación, la comunicación y el intercambio de experiencias entre los profesionales y voluntarios que atienden a las personas con discapacidad intelectual en estos centros.

En ella se recoge información específica de cada centro o club deportivo entendiendo como tal:

Todo servicio que ofrece actividades deportivas, de una manera estable y permanente a lo largo del año, fuera del horario escolar y/o laboral y con un personal diferente al de estos dos ámbitos, cuyo objetivo es la practica deportiva de una manera lúdica y/o competitiva, fomentando la libre elección de su práctica y mejorando con ello las condiciones físicas, mentales y sociales de las personas con discapacidad intelectual.

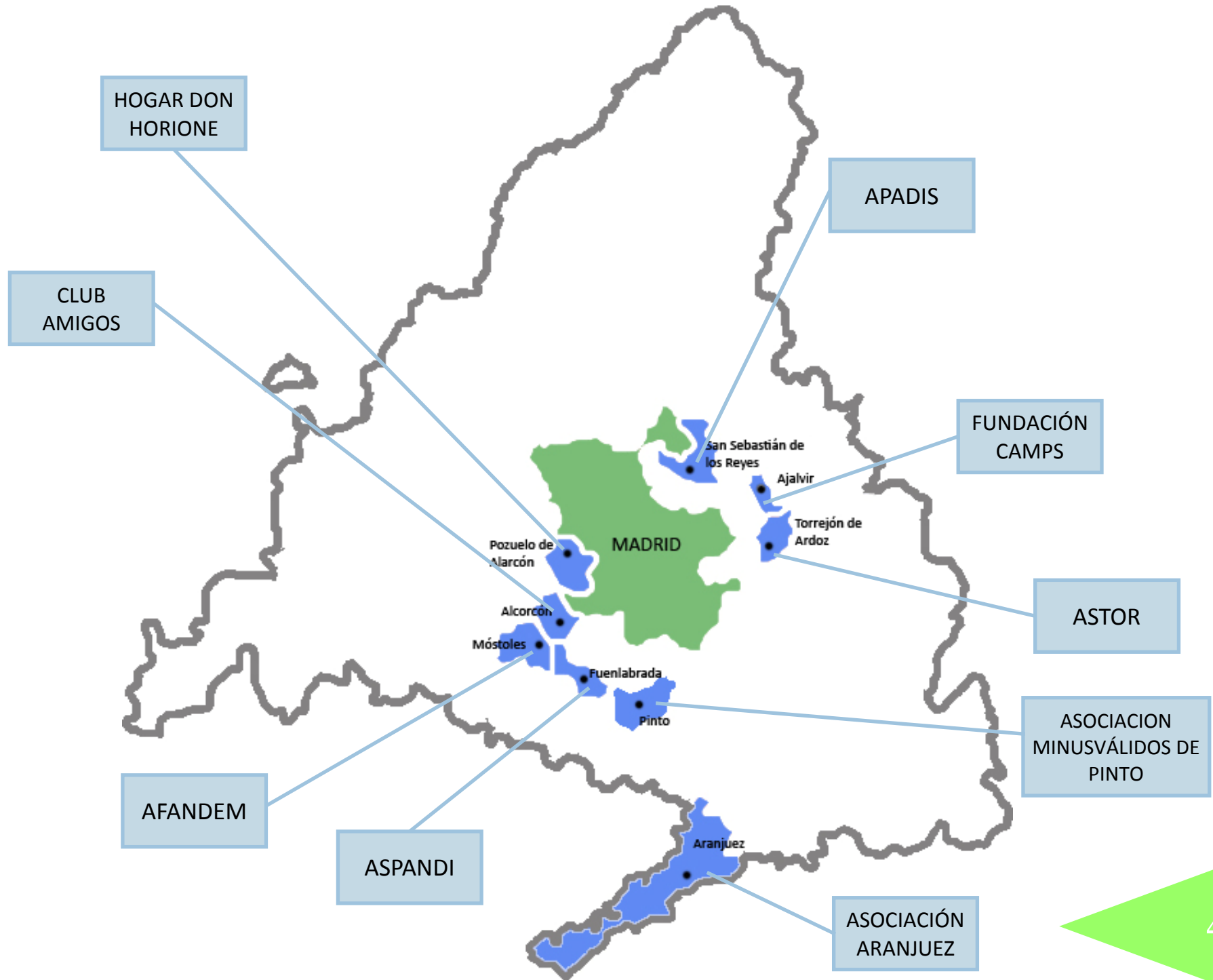
La información que contiene esta guía digital, ha sido obtenida gracias a la colaboración de los centros con servicios deportivos federados en FEAPS MADRID que han facilitado sus datos.

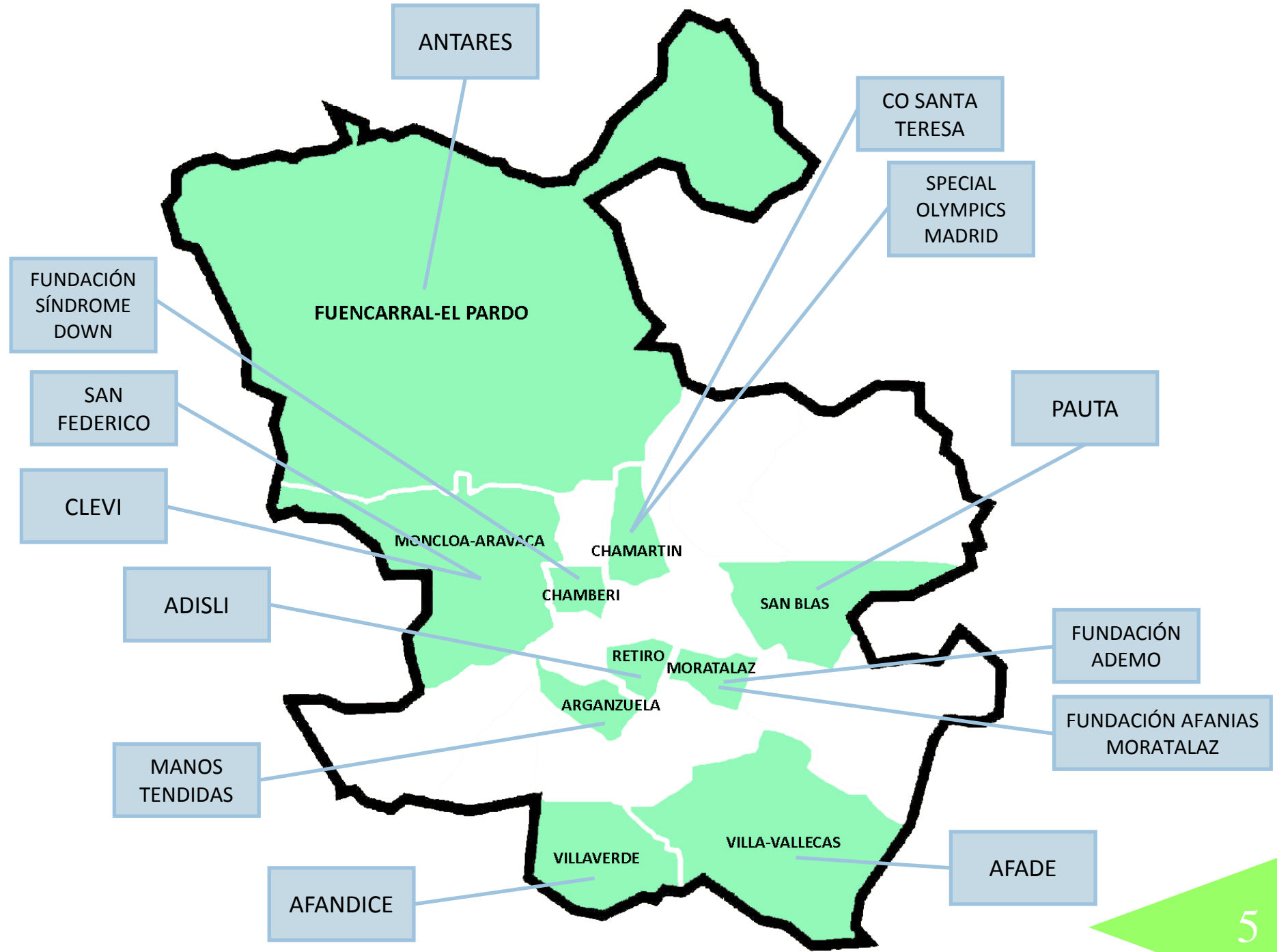
Esperamos que esta guía tenga un carácter vivo y sea actualizada de manera constante por parte de aquellas entidades que generen nuevas actividades deportivas, amplíen las ya existentes o modifiquen las que ya existen. Para ello se incluye en la guía una ficha para el envío de la información.

Agradecemos a todas las entidades su apoyo prestado y esperamos vuestras sugerencias para que esta guía digital siga mejorándose entre todos nosotros.

FEAPS MADRID







ENTIDAD	Pág.
ADISLI	14
AFADE	17
AFANDEM	21
AFANDICE	26
ANTARES	30
APADIS	34
ASOCIACIÓN ARANJUEZ	39
ASOCIACIÓN MINUSVÁLIDOS DE PINTO	43
ASPANDI	45
ASTOR	49
CLEVI (ASOCIACIÓN)	52
CLUB AMIGOS	55
CO CASA SANTA TERESA	60
FUNDACIÓN ADEMO	63
FUNDACIÓN AFANIAS MORATALAZ	68
FUNDACIÓN CAMPS	72
FUNDACIÓN SÍNDROME DOWN	74
HOGAR DON HORIONE	77
MANOS TENDIDAS	80



ENTIDAD

Pág.

PAUTA (ASOCIACIÓN)

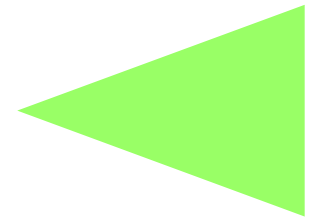
83

SAN FEDERICO

87

SPECIAL OLYMPICS MADRID

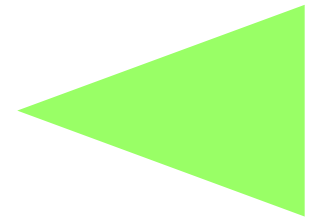
91



ZONA		ENTIDAD	Pág.
NORTE	S.S. de los Reyes	APADIS	34
OESTE	Pozuelo Alarcón	HOGAR DON HORIONE	77
ESTE	Torrejón de Ardoz	ASTOR	49
	Ajalvir	FUNDACIÓN CAMPS	72
SUR	Móstoles	AFANDEM	21
	Aranjuez	ASOCIACIÓN ARANJUEZ	39
	Pinto	ASOCIACIÓN MINUSVALIDOS DE PINTO	43
	Fuenlabrada	ASPANDI	45
	Alcorcón	CLUB AMIGOS	55
MADRID	Arganzuela	MANOS TENDIDAS	80
	Retiro	ADISLI	14
	Chamartín	CO CASA SANTA TERESA	60
	Chamartín	SPECIAL OLYMPICS MADRID	91
	Chamberí	FUNDACIÓN SÍNDROME DOWN	69
	Fuencarral	ANTARES	30
	Moncloa	CLEVI (ASOCIACIÓN)	52
	Moncloa	SAN FEDERICO	87
	Moratalaz	FUNDACIÓN ADEMO	63
	Moratalaz	FUNDACIÓN AFANIAS MORATALAZ	68



ZONA		ENTIDAD	Pág.
MADRID	San Blas	PAUTA (ASOCIACIÓN)	83
	Villaverde	AFANDICE	26
	Villa de Vallecas	AFADE	17



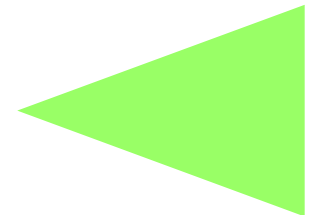
FICHA DE ENVÍO DE INFORMACIÓN

Si eres una de las Entidades/Clubes Deportivos que figuran en la guía y tus datos han cambiado, por favor rellena la ficha de envío de información que presentamos a continuación.

De igual manera si tu entidad federada tiene servicios de deporte para las personas con discapacidad intelectual y no figura en esta guía, puedes enviarnos tu información relleno la ficha de envío de información y la incluiremos en ella.

Última fecha de actualización

15 de enero de 2009



Entidad:

Dirección:

C.P.:

Localidad:

Teléfono/s:

Fax:

E-mail:

Web:

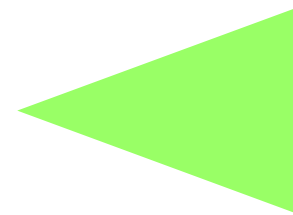
Responsable:

Zona:

Horario Atención:

Presentación de la entidad:

Una vez cumplimentada la ficha deberá enviarse por FAX al número 91 501 55 32



(RELLENAR 1 HOJA POR ACTIVIDAD)

Actividad Deportiva:

Instalación:

Dirección:

C.P.:

Localidad:

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente

Extenso

Limitado

Generalizado

Dirigida a:

Edades:

Horario de la actividad:

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

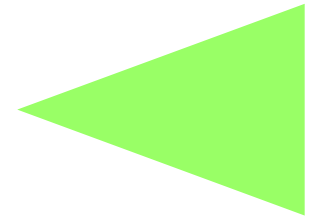
Viernes

Sábado

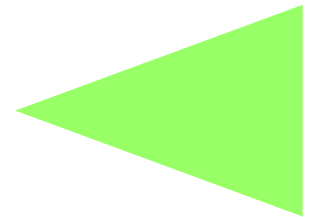
Domingo

Descripción de la actividad:

Una vez cumplimentada la ficha deberá enviarse por FAX al número 91 501 55 32



ENTIDADES CON SERVICIOS DE DEPORTE



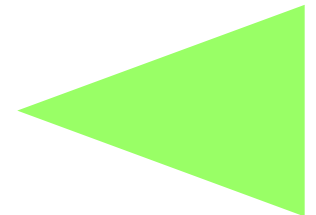


Calle de las Adelfas, 4 (Local)
28007 Madrid
Teléfonos: 91 501 58 48 / 687 985 740
Fax: 91 501 58 48
E-mail: ocioydeporte@adisli.org
www.adisli.org

Responsable:	José Manuel Chacón	Zona:	Arganzuela
Horario Atención:	de martes a viernes de 15:00 a 18:00 horas		

ADISLI (Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera y Personas con Inteligencia Límite), es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 1997 y declarada de utilidad pública.

Uno de sus objetivos es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual fomentando las diferentes habilidades adaptativas.



Baloncesto

Polideportivo Daoiz y Velarde

Avda. Ciudad de Barcelona, 162

28007 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: entre 17 y 40 años de edad (no está cerrado)

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | Tardes |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Mañanas |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Hay un equipo de baloncesto mixto de nivel alto, que entrena y compite en las Ligas Deportivas de FEAPS Madrid.



Natación

Polideportivo Daoiz y Velarde

Avda. Ciudad de Barcelona, 162
28007 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: entre 17 y 40 años de edad (no está cerrado)

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } Mañanas |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Hay un equipo de natación mixto, que entrena y compite en el Circuito de Natación que organiza FEAPS Madrid.





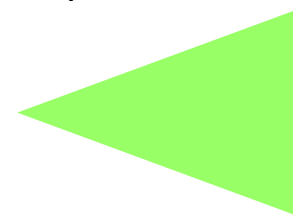
Avda. Rafael Alberti, 4
 28038 Madrid
 Teléfonos: 91 380 73 70 / 649 457 846
 Fax: 91 303 18 24
E-mail: afade@fundacioncarlosmartin.com
www.fundacioncarlosmartin.org

Responsable:	Ana Martín Martín	Zona:	Villa de Vallecas
Horario Atención:	de Miércoles a Domingo de 16:00 a 21:30 horas		

En 1983 en el Barrio de Valdezarza, AFADe nace como club de Ocio, dónde el Ocio y el deporte fueron en sus inicios la base a partir de la cual se congregaron una serie de jóvenes, personas con discapacidad intelectual y sus familias.

En 1994 AFADe se traslada a Vallecas. Se abre un Centro Ocupacional con 90 plazas para personas con discapacidad intelectual, en respuesta a la solicitud de la Comunidad de Madrid. Se construye el Centro Especial de Empleo MRM.

La Sección de Acción Deportiva de AFADe pretende cubrir las necesidades de las personas con discapacidad intelectual, socias de AFADe o participantes del Servicio de Ocio, que deseen participar en las mismas.



Baloncesto

Polideportivo Municipal "El Pozo"

Calle del Padre Llanos, 57

28053 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

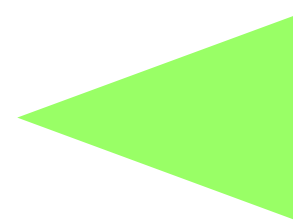
- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Jóvenes con discapacidad intelectual

Edades:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 18:00—20:00
Competición de Liga |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Contribuir a través de las actividades deportivas de tiempo libre al pleno desarrollo y la integración social de las personas con discapacidad intelectual. Además participamos en las Ligas que organiza FEAPS Madrid.



Fútbol Sala

Polideportivo Municipal "El Pozo"

Calle del Padre Llanos, 57
28053 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

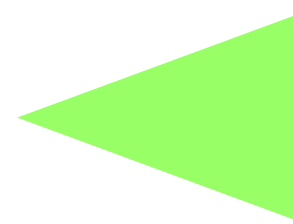
- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Jóvenes con discapacidad intelectual

Edades:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 18:00—20:00
Competición de Liga |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Contribuir a través de las actividades deportivas de tiempo libre al pleno desarrollo y la integración social de las personas con discapacidad intelectual. Además participamos en las Ligas que organiza FEAPS Madrid.



Aerobic

Fundación Carlos Martín

Avda. Rafael Alberti, 4
28038 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

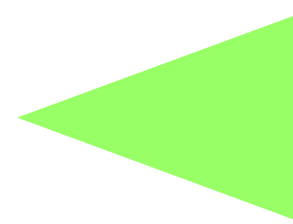
Limitado Generalizado

Dirigida a: Jóvenes con discapacidad intelectual

Edades:

- | | |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 16:00—18:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

El Aerobic es una actividad dirigida, que se realiza en grupo, con música amena y que no necesita una preparación previa sino tener muchas ganas de disfrutar con la música y el movimiento. Existen dos grupos según las necesidades de apoyos.





Calle Simón Hernández, 88
28936 Móstoles
Teléfonos: 91 646 96 25 / 91 645 76 45
671 086 519 / 630 282 580
Fax: 91 646 81 96
E-mail: ocioafandem@afandem.org
www.afandem.org

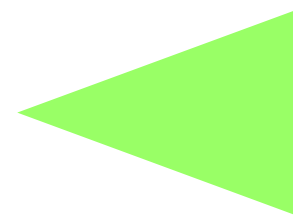
Responsable: Jose M^a Jiménez
Alberto Durán

Zona: Móstoles

Horario Atención: de lunes a viernes
de 10:00 a 21:00 horas

AFANDEM ha cumplido en el 2007 30 años como asociación destinada a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por todo ello, AFANDEM cuenta en el municipio de Móstoles con un Centro de Atención Temprana, tres Centros Ocupacionales, un Servicio de Atención a Familias, un Centro Especial de Empleo (Fundación Afandem), un servicio de Ocio, y está prevista la inauguración de un Centro de Día y ocho viviendas de Integración Social.



Fútbol Sala

Pabellón Cubierto "Pablo Sarasate"

Calle Jaen, 4 (entrada Avda. Granada)
28935 Móstoles

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 15 años

- | | |
|---|---------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunes | 19:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 19:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Competición de Liga |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | Competición de Liga |

Afandem cuenta con dos equipos de fútbol sala, llamados Atlético Afandem y Mágico Afandem. Ambos entrenan dos días entre semana y participamos en las competiciones organizadas por FEAPS Madrid, y en otros torneos organizados por diferentes asociaciones. La filosofía de los equipos es divertirse al máximo con la práctica del fútbol sala.

Baloncesto

Pabellón Cubierto "Pablo Sarasate"

Calle Jaen, 4 (entrada Avda. Granada)
28935 Móstoles

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 15 años

- | | |
|---|---------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunes | 19:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 19:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Competición de Liga |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | Competición de Liga |

Afandem cuenta con dos equipos de baloncesto, llamados Los Halcones de Afandem y Los Tigres de Afandem. Ambos entrenan dos días entre semana y participamos en las competiciones organizadas por FEAPS Madrid, y en otros torneos organizados por diferentes asociaciones.

Los equipos de baloncesto disfrutan cada entrenamiento y cada partido que disputan.



Natación

Piscina Municipal “Las Cumbres”

Avda. de Portugal (esquina Río Miño)
28932 Móstoles

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 13 años

- | | |
|---|-------------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 17:45—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 17:45—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Comp. de Natación |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | Comp. de Natación |

Afandem cuenta con un equipo de natación formado por 8 nadadores y 3 monitores. Este equipo entrena dos días entre semana y participa en el Circuito de Natación que organiza FEAPS Madrid, y en otras competiciones organizadas por diferentes asociaciones. El equipo de natación de Afandem se lo pasa genial entrenando y compitiendo.



Cuerpo y Movimiento

Entrenamientos

Representaciones

**Sala de psicomotricidad y danza del
Polideportivo "Joan Miró"**

Calle París, 1
28938 Móstoles

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 8 años

<input type="checkbox"/> Lunes	
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	18:00 — 21:00
<input type="checkbox"/> Miércoles	
<input checked="" type="checkbox"/> Jueves	18:00 — 21:00
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Afandem cuenta con 4 grupos de cuerpo y movimiento estructurados por edades y/o nivel de movimiento. Cuerpo y movimiento es una actividad que combina diversas técnicas como la expresión corporal, psicomotricidad, ejercicio físico, baile, etc. Con la finalidad de que el individuo conozca y exprese sus emociones a través del cuerpo, utilizando la música como elemento canalizador.



A.F.A.N.D.I.C.E

Calle Magnesia, 10 (Local)

28021 Madrid

Teléfono: 91 505 11 28

Fax: 91 505 21 61

E-mail: actividades@afandice.orgwww.afandice.org

Responsable:	Fernando Villaseca	Zona:	Villaverde
Horario Atención:	de lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas		

La S.A.D. AFANDICE, es la sección deportiva de A.F.A.N.D.I.C.E (Asociación de Familias de Niños Diferentes con Cuidados Especiales).

La entidad y sus centros están ubicados en la zona sur de la capital (en el distrito de Villaverde) y también en Colmenar de Oreja (Madrid).



Natación

I.D.M. Orcasur
Calle Moraleja, 3
28041 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Socios de la entidad con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 3 años

- | | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 9:00—11:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

(En categoría masculina y femenina)

El objetivo no es la competición, sino la realización de una actividad deportiva de modo habitual. Entrenan una vez por semana, y actualmente sólo compiten en las jornadas deportivas organizadas por AFANDICE.

Fútbol Sala

I.D.M. Plata y Castañar
Paseo Plata y Castañar, 7
28021 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Socios de la entidad con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 18 años

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	18:00—19:00
<input type="checkbox"/> Martes	
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	18:00—19:00
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input checked="" type="checkbox"/> Sábado	Competición de Liga
<input checked="" type="checkbox"/> Domingo	Competición de Liga

Hay dos equipos de fútbol sala con diferente nivel de juego que participan en las Ligas Deportivas de FEAPS MADRID.

Baloncesto

I.D.M. Plata y Castañar
 Paseo Plata y Castañar, 7
 28021 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Socios de la entidad con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 18 años

- | | |
|---|---------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunes | 17:30—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | Competición de Liga |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Competición de Liga |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | Competición de Liga |

Hay un equipo de baloncesto mixto con un nivel de juego bajo que participa en las Ligas Deportivas de FEAPS MADRID.





Calle Moralarzal, 55 A

28034 Madrid

Teléfonos: 91 372 05 45 / 696 993 351

Fax: 91 372 01 86

E-mail: coordinacion@asociacionantares.org

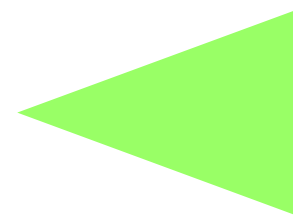
www.asociacionantares.org

Responsable: Laura Bedialauneta

Zona: Fuencarral-El Pardo

Horario Atención: de lunes a viernes
de 9:00 a 17:30 horas

La Asociación de Recursos para la Atención y Servicios a los Discapacitados Psíquicos y a sus familias trabaja para dar respuesta a las necesidades de mejorar su calidad de vida, facilitarles el disfrute pleno de sus derechos y permitirles vivir dignamente integrados en la sociedad. Promueve la integración social de las personas con discapacidad intelectual de la zona norte de Madrid mediante el desarrollo de actividades de ocio que potencien sus habilidades sociales y su autonomía personal y autoestima.



Natación

Piscinas Municipales “La Masó” y “El Pilar”

Distrito Fuencarral-El Pardo

28034 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual: Trastornos generalizados del desarrollo (T.G.D.)

Edades: Entre 10 y 30 años de edad

<input type="checkbox"/> Lunes	
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	17:30—19:30
<input type="checkbox"/> Miércoles	
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input checked="" type="checkbox"/> Domingo	18:30—20:00

Deporte individual que se caracteriza por el entrenamiento de las estrategias necesarias para flotar y el entrenamiento de los grupos musculares implicados en las diferentes modalidades de natación.

Los objetivos que se pretenden conseguir son: Poner al alcance de los participantes las nociones básicas para disfrutar en el medio acuático. Promover la ejecución de ejercicios coordinados y, combinando movimientos graduales de brazos y piernas de acuerdo a la capacidad individual.



Hípica / Hipoterapia

Fundación "Caballo Amigo"
28691 Villanueva de la Cañada

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual: Trastornos generalizados del desarrollo (T.G.D.)

Edades: Entre 10 y 30 años de edad

Lunes
 Martes
 Miércoles 17:30—19:30
 Jueves
 Viernes
 Sábado
 Domingo

Mediante un convenio con el Club Viejo Roble, de Villanueva de la Cañada, se desarrollan actividades de Hipoterapia, monta y cuidado y actividades relativas al mundo de los caballos y a la práctica del deporte.



Fútbol Sala

Recintos Municipales “La Masó” y “El Pilar”

Distrito Fuencarral-El Pardo

28034 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual: Trastornos generalizados del desarrollo (T.G.D.)

Edades: Entre 10 y 30 años de edad

Lunes
 Martes
 Miércoles
 Jueves 17:30—19:30
 Viernes
 Sábado
 Domingo 18:30—20:00

Objetivos a Conseguir Trabaja las habilidades específicas del fútbol: conducción, lanzamientos y pases. Realización de la práctica deportiva para personas con T.G.D. y T.E.A. Fomentar el uso y disfrute de este deporte. Favorecer la relación social. Adquisición de reglas básicas para participar en el encuentro. Mejora de las cualidades físicas. Fomentar esta práctica para tiempos libres y otros entornos.





Avda. Castilla la Mancha, 109 Bis
28700 San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 654 42 07 / 686 982 683
Fax: 91 654 59 67
E-mail: deporteco@apadis.es
www.apadis.es

Responsable: Marta Kubicka

Zona: San Sebastián de los Reyes

Horario Atención: de lunes a viernes
de 13:30 a 14:30 horas

APADIS nace en el año 1981 debido a la iniciativa de un grupo de padres de hijos con discapacidad intelectual, con el fin de dar respuesta a la deficiente oferta de recursos y ayudas públicas que dieran cobertura a las necesidades básicas de educación, ocio, formación laboral, empleo, etc... y a su dificultad para luchar individualmente y obtener resultados en pro de la inclusión social de las Personas con Discapacidad Intelectual. Por ello, deciden unirse con la intención de aunar esfuerzos y mejorar la Calidad de Vida de sus hijos. Se trata por tanto de una Entidad joven pero con una experiencia de 25 años. Así nació APADIS: Asociación de Padres de Disminuidos Psíquicos de San Sebastián de los Reyes.



Natación (Invierno)

Polideportivo “ La Dehesa Boyal”

Avda. De Navarrondan S/N

28702 San Sebastián de los Reyes

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 12:00—13:30 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 12:00—13:30 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

En las actividades de natación participan cerca de 30 usuarios con distintos niveles según su discapacidad. Además participan en el Circuito de Natación que organiza FEAPS Madrid.

Natación (Verano)

Entrenamientos
 Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	9:45—10:30
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	9:45—10:30
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	9:45—10:30
<input checked="" type="checkbox"/> Jueves	9:45—10:30
<input checked="" type="checkbox"/> Viernes	9:45—10:30
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Durante la época de verano se desarrolla el Curso Intensivo de Natación. Se realiza desde Julio a Agosto durante tres quincenas. Los usuarios pueden inscribirse a las quincenas que deseen.

Polideportivo “ La Dehesa Boyal”

Avda. De Navarrondan S/N

28702 San Sebastián de los Reyes

Fútbol Sala

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años

- Lunes
 Martes
 Miércoles 18:00—19:30
 Jueves
 Viernes
 Sábado
 Domingo

Es un grupo de deportistas que realiza entrenamientos y compite en la Liga de Fútbol Sala que organiza FEAPS Madrid.

Polideportivo “ El Velódromo”

Avda. De Navarrondan esquina Calle Aragón
28702 San Sebastián de los Reyes



Golf

Club de Golf "Norte Real"

Avda. Isla Graciosa S/N

28703 San Sebastián de los Reyes

Entrenamientos
 Competición

Apoyos:

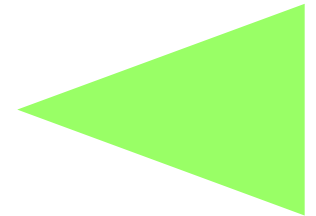
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años

Lunes
 Martes
 Miércoles 11:45—13:00
 Jueves
 Viernes
 Sábado
 Domingo

Es un grupo de 18 personas con discapacidad intelectual que trabajan con 3 monitores.





Avda. del Primero de Mayo, 3

28300 Aranjuez

Teléfono: 91 892 50 07

Fax: 91 892 49 46

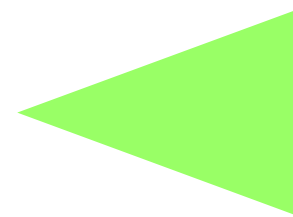
E-mail: plaboral@nuestromundoaranjuez.org

www.nuestromundoaranjuez.org

Responsable: David González
Horario Atención: de lunes a viernes
Hasta las 16:00 horas

Zona: Aranjuez

La Asociación Aranjuez – Personas con Discapacidad Intelectual, lleva 30 años luchando por la integración de las personas con discapacidad intelectual. Consideramos el Deporte un medio extraordinario para alcanzar la integración social de estas personas, por tanto realizamos y participamos en todos aquellos eventos deportivos que se pongan a nuestro alcance. Gracias a la práctica deportiva las personas con discapacidad de la Asociación Aranjuez mejoran su calidad de vida.



Fútbol Sala

Polideportivo Municipal de Aranjuez

Avda. del Primero de Mayo S/N

28300 Aranjuez

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Más de 18 años de edad

- | | |
|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 16:00—17:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | Competición de Liga |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | Competición de Liga |

Equipo formado por deportistas con discapacidad de varios servicios de la Asociación mejorando la técnica de este deporte, el trabajo en grupo, la cooperación y la participación de todos ellos en el equipo.

Este equipo participa en las Ligas Deportivas de Fútbol Sala que organiza FEAPS Madrid.



Natación

Polideportivo Municipal de Aranjuez

Avda. del Primero de Mayo S/N

28300 Aranjuez

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Más de 18 años de edad
niños de 3 a 6 años (Grupos de atención temprana)

- | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Lunes | 13:00—14:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Martes | 10:00—14:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Miércoles | 10:00—14:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Jueves | 13:00—14:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Viernes | 16:00—17:00 |
| <input type="checkbox"/> | Sábado | |
| <input type="checkbox"/> | Domingo | |

Entrenamiento de este deporte en los diferentes estilos (crawl, espalda, braza y mariposa), programa de mejora técnica de cada uno de los estilos y participación en el Circuito de Natación que organiza FEAPS Madrid. Para aquellos deportistas que presentan una mayor inseguridad en el medio acuático existe el programa de natación terapéutico realizado en la piscina poco profunda.



Mantenimiento de la Salud

Polideportivo Municipal de Aranjuez

Avda. del Primero de Mayo S/N

28300 Aranjuez

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Más de 18 años de edad

Lunes 13:00—14:00

Martes 13:00—14:00

Miércoles 13:00—14:00

Jueves 13:00—14:00

Viernes

Sábado

Domingo

Grupos formados por deportistas que acuden al centro ocupacional realizando una actividad deportiva de mantenimiento de la salud, realizando un acercamiento a deportes como bádminton, tenis de mesa, natación, aeróbic, etc., dependiendo de las edades de los deportistas y de sus aptitudes físicas para la práctica deportiva.

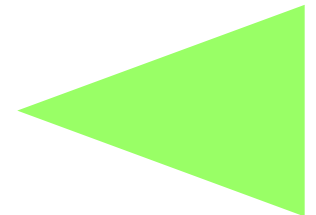




Calle Egido de la Fuente, 15
28320 Pinto
Teléfonos: 91 692 39 52 / 639 691 582
Fax: 91 692 39 25
E-mail: aminusvalpinto@telefonica.net

Responsable:	David Amestoy García	Zona:	Pinto
Horario Atención:	9:00-14:00 y 17:00-20:00 horas		

La Asociación de Minusválidos de Pinto es una Entidad sin ánimo de lucro que tiene la pretensión social de que sus acciones redunden en la comunidad en la que está integrada, pues éstas aportan mejoras en el bienestar social, no sólo desde la perspectiva de la persona con minusvalía y de la asociación sino también desde la perspectiva pública, redundando en el beneficio de todos/as.



Fútbol Sala

Pabellón Isabel la Católica

Calle San Nicolás, 8
28320 Pinto

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Más de 18 años de edad

<input type="checkbox"/> Lunes	
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	19:00—20:00
<input type="checkbox"/> Miércoles	
<input checked="" type="checkbox"/> Jueves	19:00—20:00
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input checked="" type="checkbox"/> Sábado	Competición de Liga
<input checked="" type="checkbox"/> Domingo	Competición de Liga

Equipo mixto formado por 14 Jugadores que participan en la liga de Fútbol Sala de Feaps Madrid. Los entrenamientos se realizan dos días por semana con una marcada finalidad lúdica y con objetivos enfocados hacia la mejora de la condición física y el bienestar emocional. Intentamos fomentar un ambiente agradable, mejorando las interacciones sociales dentro y fuera del equipo. Aceptamos y aplicamos lo referente a ética deportiva incluido en el reglamento interno de la Ligas Deportivas de Feaps Madrid.

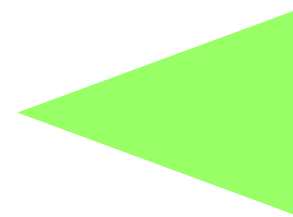




Calle Castilla la Vieja, 19
28941 Fuenlabrada
Teléfono: 91 606 65 92
Fax: 91 615 02 23
E-mail: aspandi@aspandi.org
www.aspandi.org

Responsable: Jesús González Pequeño **Zona:** Fuenlabrada
Horario Atención: de lunes a viernes

ASPANDI es una entidad sin ánimo de lucro perteneciente a FEAPS Madrid, que nace en 1987 con la misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual de Fuenlabrada.



Aeróbic

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual con una movilidad que permita el ejercicio físico

Edades: A partir de 15 años

<input type="checkbox"/>	Lunes	} 17:00—18:00
<input type="checkbox"/>	Martes	
<input type="checkbox"/>	Miércoles	
<input type="checkbox"/>	Jueves	
<input checked="" type="checkbox"/>	Viernes	
<input type="checkbox"/>	Sábado	
<input type="checkbox"/>	Domingo	

La Escuela Deportiva ASPANDI de Aeróbic nació en 2005 y actualmente están inscritas 13 personas.

Polideportivo Municipal “La Solidaridad”

Calle Setúbal S/N
28941 Fuenlabrada



Baloncesto

Polideportivo Municipal "El Trigal"

Calle Logroño S/N
28941 Fuenlabrada

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual con una movilidad que permita el ejercicio físico

Edades: A partir de 15 años

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 19:00—20:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 19:00—20:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

La Escuela Deportiva ASPANDI de Baloncesto nació en 2003 y actualmente están inscritos 16 participantes. El equipo de Baloncesto compite en la Liga que organiza FEAPS Madrid.



Fútbol Sala

Polideportivo Municipal "La Cueva"

Calle Cuba S/N

28945 Fuenlabrada

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual con una movilidad que permita el ejercicio físico

Edades: A partir de 15 años

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 20:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 20:00—21:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

La Escuela Deportiva ASPANDI de Fútbol Sala nació en 2002 y actualmente están inscritos 32 participantes. Los tres equipos de Fútbol Sala compiten en la Liga que organiza FEAPS Madrid.



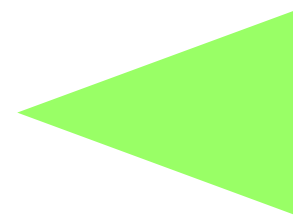


Calle Metano, 19
28850 Torrejón de Ardoz
Teléfonos: 91 676 62 83 / 652 881 371
Fax: 91 615 02 23
E-mail: scasado@astor-inlade.org
www.astor-inlade.org

Responsable:	Susana Casado Fernández	Zona:	Torrejón de Ardoz
Horario Atención:	de martes a viernes de 9:00 a 16:00 horas		

Astor es una Asociación de padres con hijos con discapacidad intelectual que fue fundada en 1977.

Actualmente presta servicios de Atención temprana, centro educativo, taller ocupacional, centro de día. 14 plazas en residencia y 19 plazas en viviendas tuteladas. También cuenta con un club de ocio y las escuelas deportivas de fútbol-sala y baloncesto.



Fútbol Sala

Polideportivo Joaquín Blume

Calle Joaquín Blume S/N

28850 Torrejón de Ardoz

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 18:00—19:30 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Equipo de Fútbol Sala que entrena y participa en las Ligas Deportivas que organiza FEAPS Madrid.



Baloncesto

Polideportivo Joaquín Blume

Calle Joaquín Blume S/N

28850 Torrejón de Ardoz

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 18:00—19:30 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Equipo de Baloncesto que entrena y participa en las Ligas Deportivas que organiza FEAPS Madrid.



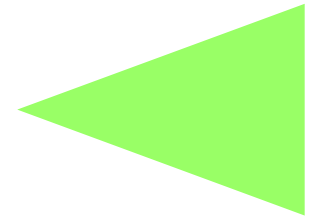


Calle, Tapia de Casariego, 1
28023 Madrid
Teléfonos: 91 357 94 05 / 625 599 560
Fax: 91 357 94 06
E-mail: asociacionclevi@yahoo.es

Responsable:	Lara del burgo	Zona:	Moncloa
Horario Atención:	de lunes a viernes de 10:00 a 19:00 horas		

CLEVI Club de Entrenamiento para la Vida Independiente, es una asociación juvenil integrada por jóvenes con discapacidad intelectual que nació en el colegio de E.E. Estudio-3 en 1987.

Realiza actividades muy variadas, deportivas, artísticas, culturales y de ocio en fin de semana, y vacaciones, siempre en entornos integradores y normalizados. Entre sus objetivos está ser un lugar de encuentro, de ampliación de amistades, facilitar el conocimiento y el dominio de la ciudad de Madrid para ser más independientes y desarrollar las habilidades sociales necesarias para gozar de una vida autónoma.



Fútbol Sala

Polideportivo “Puerta de Hierro”

Carrera del Pardo, km 1

28023 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Jóvenes con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 13 años de edad

- | | |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 10:00—14:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Actividad semanal, 2 equipos de fútbol sala que entrenan y compiten en las ligas deportivas que organiza Feaps Madrid.

Además de trabajar destrezas propias del fútbol, entrenamiento físico, resistencia, psicomotricidad, manejo del balón, estrategias de juego, también se trabajan actitudes personales como la responsabilidad, el compromiso con el equipo y el respeto.



Aerobic

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Lunes
 Martes
 Miércoles
 Jueves
 Viernes
 Sábado 11:30—14:00
 Domingo

Polideportivo "Puerta de Hierro"

Carrera del Pardo, km 1

28023 Madrid

Dirigida a: Jóvenes con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 16 años de edad

Actividad en la que se busca la diversión y la motivación de sus participantes. Junto al esfuerzo y el trabajo físico, se desarrolla el ritmo realizando coreografías, creatividad, trabajando tanto la relajación y como la respiración.





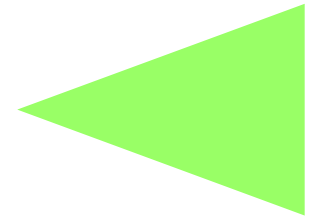
Avda. del Pinar, 33
28925 Alcorcón
Teléfonos: 91 619 80 74 / 606 230 298
Fax: 91 619 80 74
E-mail: club_amigos_asoc@yahoo.es
www.clubamigos.es

Responsable:	Blanca Montero	Zona:	Alcorcón
Horario Atención:	de lunes a viernes de 9 a 14 y 17 a 20 horas		

El CDE Amigos—Valderas surgió a partir de la asociación “Club Amigos”, que es un Servicio de Ocio para personas con discapacidad intelectual.

Esta asociación lleva a cabo actividades formativas (cocina, informática); lúdicas (baile, salidas de ocio compartido, excursiones...); y deportivas (fútbol sala, baloncesto, natación y psicomotricidad y defensa personal.)

Nuestros deportistas participan en la liga FEAPS Madrid de baloncesto y fútbol sala y en las distintas competiciones de natación organizadas por dicha entidad; así como en distintos eventos deportivos.



Fútbol Sala

Colegio "Santísima Trinidad"

Calle Ribadavia, 2

28925 Alcorcón

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 14 años de edad

- | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | Lunes | |
| <input type="checkbox"/> | Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Miércoles | 19:30—20:30 |
| <input type="checkbox"/> | Jueves | |
| <input type="checkbox"/> | Viernes | |
| <input type="checkbox"/> | Sábado | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Domingo | 10:00—12:00 |

El CDE Amigos- Valderas cuenta en la actualidad con cuatro equipos que forman esta disciplina deportiva. Tres de ellos están inmersos en las distintas categorías de la liga que organiza FEAPS Madrid. El otro equipo restante, formado por usuarios y voluntarios del club, participa en las ligas normalizadas de tercera división del municipio.



Baloncesto

Colegio "Santísima Trinidad"

Calle Ribadavia, 2

28925 Alcorcón

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

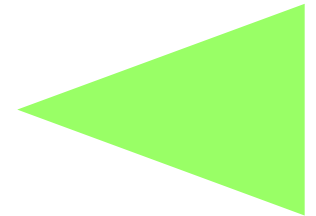
Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 14 años de edad

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 19:30—20:30 |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | 10:00—12:00 |

El C.D.E. Amigos — Valderas cuenta en la actualidad con dos equipos mixtos. Y ambos participan en liga que organiza FEAPS Madrid.



Natación

Piscina Municipal "Iván Moro"

Avda. de los Castillos S/N

28925 Alcorcón

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

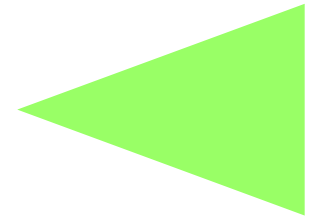
- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 14 años de edad

- | | |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 12:00—13:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Esta actividad goza de gran popularidad entre nuestros usuarios, actualmente nuestro equipo está formado por 40 participantes compitiendo la mayor parte de ellos en el Circuito de Natación organizado por FEAPS Madrid. Esta actividad se adapta a las características y necesidades de cada usuario, existiendo dentro del grupo muy diferentes niveles y diversos fines planteados.



Psicomotricidad y Defensa Personal

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 14 años de edad

<input type="checkbox"/> Lunes	} 10:00—11:00
<input type="checkbox"/> Martes	
<input type="checkbox"/> Miércoles	
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input checked="" type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Esta actividad aúna técnicas de distintas corrientes pertenecientes al mundo de las artes marciales, así como el desarrollo de distintas destrezas y movimientos corporales que nos ayuden a tener una mejor forma física y a lograr un mayor bienestar corporal.

Local de la Asociación

Avda. del Pinar, 33
28925 Alcorcón

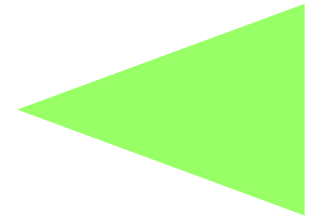




Calle Poniente, 10
28036 Madrid
Teléfono: 91 302 06 13
Fax: 91 766 53 33
E-mail: cst@casasantateresa.org

Responsable:	Sor Marisa	Zona:	Chamartín
Horario Atención:	de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 horas		

La misión de la **CASA SANTA TERESA**, a través de sus servicios de Centro ocupacional y casas-familias, es ofrecer a las personas adultas con discapacidad intelectual los apoyos necesarios para normalizar su vida y conseguir el máximo rendimiento de sus capacidades con vistas a su progresiva integración socio-laboral. Todo ello a través de programas habilitadores e integradores que parten de un estilo de intervención basado en la convicción del valor y dignidad inherentes a la persona así como su educabilidad y derecho a la autodeterminación.



Natación

Entrenamientos

Competición

Piscina "La Masó"

Calle La Masó, 80 C/V Ventisquero de la Condesa

28034 Madrid

Apoyos:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Usuarios del Centro Ocupacional

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 16:00—17:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 16:00—17:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Actividad desarrollada durante todo el año con entrenamientos y que contempla la posibilidad de participar en campeonatos que se desarrollen a lo largo de la temporada.



Gimnasia

Instalaciones del Centro Ocupacional

Calle Poniente, 10

28036 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

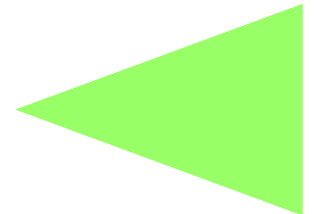
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

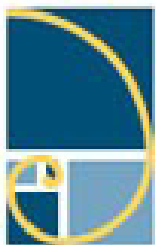
Dirigida a: Usuarios del Centro Ocupacional

Edades: Mayores de 18 años de edad

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	10:00—13:30
<input type="checkbox"/> Martes	
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	16:00—17:00
<input checked="" type="checkbox"/> Jueves	10:00—13:30
<input checked="" type="checkbox"/> Viernes	16:00—17:00
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Actividad desarrollada en varios grupos dentro de las instalaciones del centro ocupacional.





FUNDACIÓN ADEMO
miembros de FEAPS-MADRID

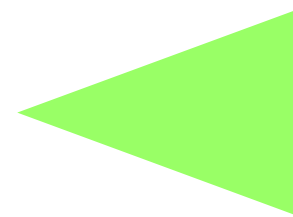
Calle Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Teléfonos: 91 871 74 12 / 655 452 758
Fax: 91 870 60 05
E-mail: Psico1@fundacionademo.org
www.ademo.org

Responsable: Abel Manzanares
Horario Atención: 9:00 a 18:00 horas

Zona: Moratalaz

La Fundación ADEMO con más de 30 años atiende a personas con Discapacidad Intelectual a lo largo de todo su ciclo vital. En la actualidad la Fundación tiene los siguientes Centros y Servicios ubicados en Moratalaz y Arganda del Rey.

- 1 Centro de Atención Temprana dirigido a niños de 0 a 6 años .
- 1 Colegio de Educación Especial dirigido a niños y adolescentes de 6 a 18 años.
- 2 Centros Ocupacionales dirigidos a personas adultas mayores de 18 años.
- Viviendas Tuteladas dirigidas a personas adultas mayores de 18 años.
- Club de Ocio que realiza actividades culturales y recreativas
- Sección Deportiva con distintos grupos deportivos.



Fútbol Sala

Polideportivo de Moratalaz

Calle Valdebernardo S/N

28030 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Usuarios de la Fundación ADEMO

Edades: Mayores de 16 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 19:00—20:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 18:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Actualmente tienen dos equipos de fútbol. Que participan en las ligas deportivas de FEAPS Madrid desde la temporada 2006/07.

El equipo técnico está dirigido por un entrenador contratado y una voluntaria.

Para participar en el equipo hay que pagar una cuota mensual.



Baloncesto

Colegio Público Menéndez Pidal

C/ Encomienda de Palacio (Moratalaz)
28030 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Usuarios de la Fundación ADEMO

Edades: Mayores de 16 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 18:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 18:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Tienen un equipo de Baloncesto. Que participa en las ligas deportivas de FEAPS Madrid desde la temporada 2007/08.

El equipo técnico está dirigido por un entrenadora contratada.

Para participar en el equipo hay que pagar una cuota mensual.

Natación

Sin instalaciones para entrenamientos

No disponen de dirección

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

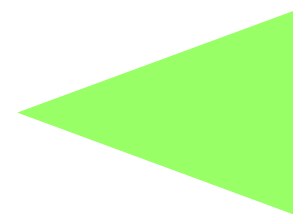
Dirigida a: Usuarios de la Fundación ADEMO

Edades: Mayores de 16 años de edad

- | | |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } Competición |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sábado | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | |

Actualmente no disponemos de instalaciones para entrenar y sólo participamos en el Circuito de Natación de FEAPS Madrid.

El requisito para poder participar es nadar con frecuencia y de forma continuada de manera autónoma y hacer un largo de 25 metros en uno de los cuatro estilos.



Ritmo y Movimiento

Colegio Público Menéndez Pidal

C/ Encomienda de Palacio (Moratalaz)

28030 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Usuarios de la Fundación ADEMO

Edades: Mayores de 16 años de edad

<input checked="" type="checkbox"/>	Lunes	16:30—17:30
<input type="checkbox"/>	Martes	
<input checked="" type="checkbox"/>	Miércoles	16:30—18:30
<input checked="" type="checkbox"/>	Jueves	16:30—17:30
<input type="checkbox"/>	Viernes	
<input type="checkbox"/>	Sábado	
<input type="checkbox"/>	Domingo	

Este grupo está compuesto por usuarios/as con necesidades de apoyo intermitentes y generalizados. Las actividades que se realizan en este grupo tienen como objetivo mejorar la coordinación y el estado físico general a través del baile y el ejercicio físico. Para participar en la actividad es necesario pagar una cuota.



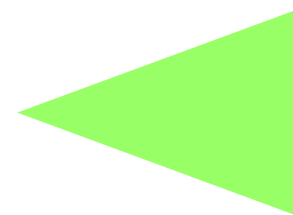
Calle Encomienda de Palacios, 235
28030 Madrid
Teléfonos: 91 772 43 00 / 675 089 376
Fax: 91 773 47 68
E-mail: conchadr@trefemo.org

Responsable: Concha Delgado
Horario Atención: de lunes a viernes
de 9:30 a 13:30 horas

Zona: Moratalaz

La Fundación Afanias Moratalaz tiene como misión la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual que acuden a sus servicios de integración social y de vivienda.

La entidad cuenta con un Centro Ocupacional, Residencia, Pisos Tutelados y un Centro Especial de Empleo.



Natación

Polideportivo de Moratalaz

Calle Valdebernardo S/N

28030 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

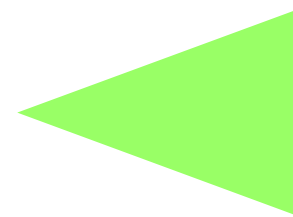
- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual socios de la Fundación

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 11:30—13:00 |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Viernes | 11:30—13:00 |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Entrenamientos semanales y participación en competiciones a lo largo de la temporada deportiva.



Gimnasia

Polideportivo de Moratalaz

Calle Valdebernardo S/N

28030 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

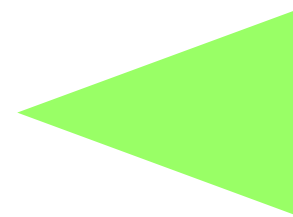
- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual socios de la Fundación

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|---|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunes | 10:00—13:15 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 10:00—11:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 10:00—13:15 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 10:00—13:15 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Viernes | 10:00—11:00 |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Entrenamientos semanales y participación en alguna competición a lo largo de la temporada deportiva.



Aerobic

Polideportivo de Moratalaz

Calle Valdebernardo S/N

28030 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

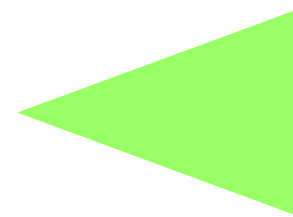
Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual socios de la Fundación

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Martes | 18:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | 18:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |



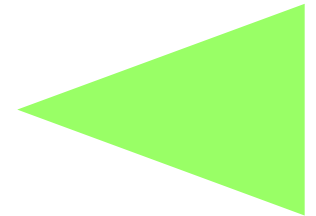


Vía Galiana, 3
28864 Ajalvir
Teléfono: 91 884 38 36
Fax: 91 884 38 37
E-mail: f_camps@terra.es

Responsable: Marisa Sánchez
Horario Atención: de lunes a viernes
de 9:00 a 15:00 horas

Zona: Ajalvir

Trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.



Baloncesto

Centro Miguel Montalvo

Vía Galiana, 3
28864 Ajalvir

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

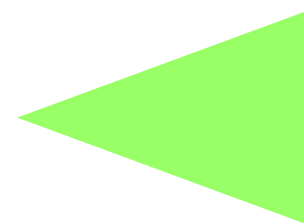
Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: de 35 a 50 años

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	Mañanas
<input type="checkbox"/> Martes	
<input type="checkbox"/> Miércoles	
<input checked="" type="checkbox"/> Jueves	Mañanas
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

El equipo de baloncesto lleva 6 años compitiendo en las ligas de FEAPS Madrid con los mismos jugadores desde el principio.

Nuestros jugadores son adultos de edades muy avanzadas pero que ponen garra e ilusión en cada partido sin importarles el resultado, lo único que les importa es participar y divertirse.



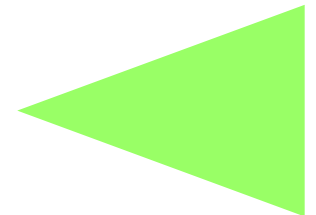


Calle Caídos de la División Azul, 21
28016 Madrid
Teléfonos: 91 310 53 64 / 686 745 284
Fax: 91 773 47 68
E-mail: fsdm.deporte@downmadrid.org
www.downmadrid.org

Responsable:	Jose daniel Moge	Zona:	Chamberí
Horario Atención:	de martes a jueves de 9:00 a 14:00 horas		

La Fundación Síndrome de Down de Madrid es una Fundación privada de utilidad pública, inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Autónoma de Madrid.

Es miembro de FEAPS Madrid (Federación de Organizaciones a favor de Personas con Discapacidad Intelectual de Madrid), FEAPS ESPAÑA (Confederación Española) y de ILSMH (Liga Internacional).



Aerobic

Entrenamientos
 Competición

Polideportivos “Canal de Isabel II” y “Playa Victoria”

Avda. de Filipinas, 54 — 28003 Madrid
 Calle de la Hierbabuena S/N
 28039 Madrid

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

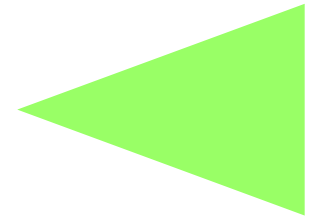
Dirigida a: Socios colaboradores de la FSDM, con Síndrome Down u otra discapacidad intelectual

Edades: A partir de 4-5 años

<input type="checkbox"/>	Lunes	
<input type="checkbox"/>	Martes	
<input type="checkbox"/>	Miércoles	
<input type="checkbox"/>	Jueves	
<input type="checkbox"/>	Viernes	
<input checked="" type="checkbox"/>	Sábado	10:00—14:00
<input checked="" type="checkbox"/>	Domingo	10:00—11:00

Existen 4 grupos dependiendo de la edad y necesidades de apoyo:

- Chiquirritmo: Psicomotricidad con música, danza y baile.
- De 10 a 15 años
- Mayores de 15 años.
- Gym-Jazz



Natación

Entrenamientos
 Competición

Piscinas de:
 “Mundial 86”
 “Daoiz y Velarde”

“Centro Integrado
 Arganzuela”
 “Playa Victoria”

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

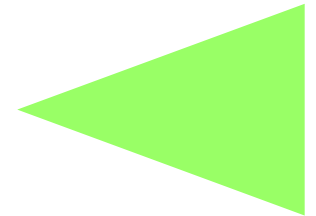
Dirigida a: Socios colaboradores de la FSDM, con Síndrome Down u otra discapacidad intelectual

Edades: A partir de 10 años

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	18:30—21:00
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	18:30—21:00
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	18:30—21:00
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input checked="" type="checkbox"/> Viernes	18:30—21:00
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input checked="" type="checkbox"/> Domingo	11:30—13:30

Actualmente existen 4 grupos, siendo uno de ellos de competición:

- Infantil: 1 a 4 años
- Iniciación: 4 a 12 años
- Nivel medio: más de 12 años
- Perfeccionamiento: dependiendo del nivel





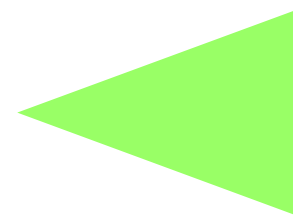
Plaza Daniel Segovia, 1
28223 Pozuelo de Alarcón
Teléfono: 91 711 85 00
Fax: 91 711 86 16
E-mail: orionistas.pil@confer.es

Responsable:

Zona: Pozuelo de Alarcón

Horario Atención:

El Hogar Don Orione es un lugar de encuentro de personas que, en clima de familia, buscan los mejores apoyos para dignificar sus vidas al estilo de Don Orione. Su misión va dirigida a personas con discapacidad gravemente afectadas, necesitadas de apoyos extensos y generalizados; a sus familias y a las personas que prestan sus apoyos (trabajadores, voluntarios...) Desarrolla su actividad en una residencia con centro de día



Atletismo

Polideportivo "Valle de las Cañas"

Valle de las Cañas S/N

28223 Pozuelo de Alarcón

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

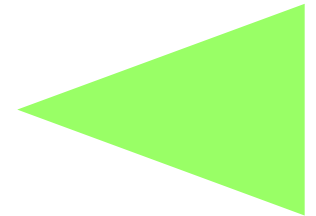
Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|---|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunes | 15:00—16:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Miércoles | 15:00—16:00 |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Actividad del deporte adaptado en el que se desarrollan capacidades físicas y coordinativas.

Relación con el entorno y los compañeros.



Triciclos

Colonia de los Ángeles
28223 Pozuelo de Alarcón

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

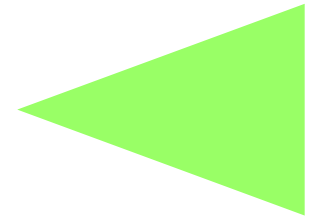
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: Mayores de 18 años de edad

Lunes
 Martes
 Miércoles
 Jueves 15:00—16:00
 Viernes
 Sábado
 Domingo

Actividad del deporte adaptado en el que se desarrollan capacidades físicas, coordinativas y rendimiento motor. Proporciona relación con el entorno y los compañeros.

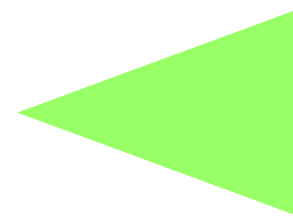




Calle Ricardo Damas, 3
28045 Madrid
Teléfono: 91 467 16 70
Fax: 91 467 42 42
E-mail: manostendidas@telefonica.net
www.manostendidas.org

Responsable:	Juan Manuel	Zona:	Arganzuela
Horario Atención:	de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas		

Manos Tendidas se constituyó con un objetivo principal: la integración socio-laboral de personas con discapacidad intelectual, física y/o sensorial, así como de cualquier otra persona con necesidades especiales de integración o formación, fomentando su calidad de vida y la de sus familias .



Gimnasia — Fútbol —
Baloncesto

Canchas del Ayuntamiento
28045 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

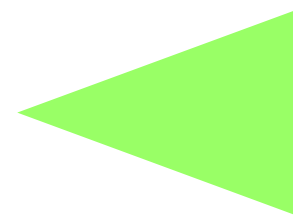
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Usuarios del Centro Ocupacional

Edades: De 18 a 65 años de edad

<input checked="" type="checkbox"/>	Lunes	10:00—11:00
<input checked="" type="checkbox"/>	Martes	10:00—11:00
<input type="checkbox"/>	Miércoles	
<input type="checkbox"/>	Jueves	
<input checked="" type="checkbox"/>	Viernes	10:00—11:00
<input type="checkbox"/>	Sábado	
<input type="checkbox"/>	Domingo	

Diversos ejercicios deportivos sin afán de competición adaptados a los distintos niveles, incluyendo entre ellos el fútbol y el baloncesto.



Circuito Cardiovascular

Instalaciones Centro Ocupacional

Calle Ricardo Damas, 3
28045 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

- Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Usuarios del Centro Ocupacional

Edades: De 18 a 65 años de edad

- | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Lunes | 10:00—11:00 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Martes | 10:00—11:00 |
| <input type="checkbox"/> | Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> | Jueves | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Viernes | 10:00—11:00 |
| <input type="checkbox"/> | Sábado | |
| <input type="checkbox"/> | Domingo | |

Se harán actividades como bicicleta estática, estiramientos y cinta andadora.

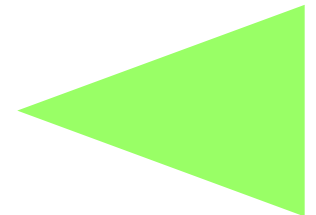




Calle Pobladura del Valle, 13
28037 Madrid
Teléfonos: 91 313 52 89 / 616 633 575
Fax: 91 306 66 50
E-mail: gemaalcolea@asociacionpauta.org
www.asociacionpauta.org

Responsable:	Gema Alcolea	Zona:	San Blas
Horario Atención:	de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 horas		

Pauta es una asociación que ofrece servicios a personas con trastornos del espectro autista. Una de las tareas de la asociación es la de dar contenido al tiempo libre de las personas con TEA ofertando alternativas variadas que posibiliten la libertad de elección. Las actividades de tarde más demandadas son las deportivas que se aglutinan en un programa específico de deporte llevado por profesionales contratados de forma específica para la realización de esta oferta.



Tenis

Polideportivo "San Blas"

Avda. de Hellín, 79

28037 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

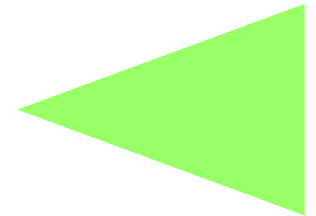
Limitado Generalizado

Dirigida a: Adultos con trastornos del espectro autista

Edades: Mayores de 18 años de edad

- | | |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 17:00—18:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

Clases de tenis para adultos con TEA. Entrenamiento con atención individualizada a cargo de profesionales del deporte.



Natación

Entrenamientos
 Competición

Polideportivos “San Blas” y “La Almudena”

Avda. de Hellín, 79 — 28037 Madrid
 Calle de las Moreras S/N — 28038 Madrid

Apoyos:

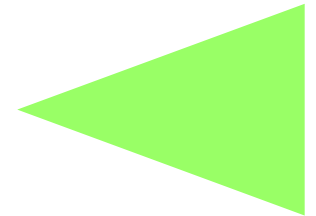
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Adultos con trastornos del espectro autista

Edades: Mayores de 18 años de edad

<input type="checkbox"/> Lunes	
<input checked="" type="checkbox"/> Martes	17:00—18:00
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	17:00—18:00
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input checked="" type="checkbox"/> Viernes	17:00—18:00
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Clases de natación para niños, jóvenes y adultos con TEA. Entrenamiento con atención individualizada a cargo de profesionales del deporte. Además participamos en el Circuito de Natación que organiza FEAPS Madrid.



Gimnasia de mantenimiento

Gimnasio de Pauta

Calle Pobladura del Valle, 13
28037 Madrid

Entrenamientos
Competición

Apoyos:

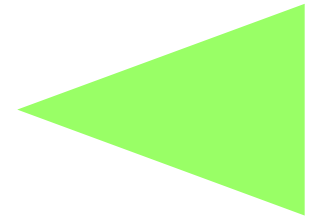
Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Adultos con trastornos del espectro autista

Edades: Mayores de 18 años de edad

<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	17:00—18:00
<input type="checkbox"/> Martes	
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	17:00—18:00
<input type="checkbox"/> Jueves	
<input type="checkbox"/> Viernes	
<input type="checkbox"/> Sábado	
<input type="checkbox"/> Domingo	

Actividad para aquellos adultos interesados en una práctica deportiva de mantenimiento.





Calle Isla de Long, 2

28039 Madrid

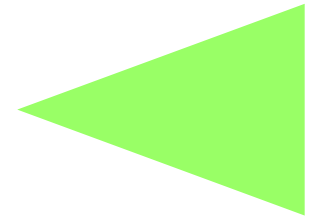
Teléfonos: 91 311 30 30/91 450 32 31/609.262 042

Fax: 91 311 30 30

E-mail: sanfederico@telefonica.net

Responsable: Ricardo E. Cañizares Aguado **Zona:** Chamartín
Horario Atención: de lunes a viernes
de 9:00 a 15:00 horas

La Asociación Padres por la Integración San Federico es una entidad privada, sin ánimo de lucro. Tiene como misión y objeto básico defender los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familias, orientada siempre por los principios de integración social y de normalización. La Asociación asume como propios los principios y valores que defiende el movimiento asociativo FEAPS: la consideración de la persona con discapacidad intelectual como sujeto de derechos y deberes, la importancia de las familias, la calidad total en la actuación de las organizaciones y el interés por todas las personas con discapacidad intelectual.



Fútbol Sala

Pistas de Fútbol Sala del Ayuntamiento

Calle Valderrodrigo, 16

28035 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 18 años

- | | | |
|---|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } | 17:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | | |

· **Objetivo:** Fomentar la práctica del deporte entre las personas con discapacidad.

· **Desarrollo:** Doce participantes que entrenan y participan en la liga organizada por FEAPS Madrid. La desarrollan monitores especializados con la colaboración de estudiantes en prácticas.



Baloncesto

Pistas de Baloncesto del Ayuntamiento

Calle Valderrodrigo, 16

28035 Madrid

Entrenamientos

Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso

Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 18 años

- | | |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | } 17:00—19:00 |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input type="checkbox"/> Viernes | |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Domingo | |

· **Objetivo:** Fomentar la práctica del deporte entre las personas con discapacidad.

· **Desarrollo:** Catorce participantes que entrenan y participan en la liga organizada por FEAPS Madrid. La desarrollan monitores especializados con la colaboración de estudiantes en prácticas.



Natación

Entrenamientos

Competición

Polideportivo "Fernando Martín"

Avenida del Santo angel de la Guarda S/N
28039 Madrid

Apoyos:

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Intermitente | <input checked="" type="checkbox"/> Extenso |
| <input checked="" type="checkbox"/> Limitado | <input checked="" type="checkbox"/> Generalizado |

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades: A partir de 18 años

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> Lunes | |
| <input type="checkbox"/> Martes | |
| <input type="checkbox"/> Miércoles | |
| <input type="checkbox"/> Jueves | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Viernes | 18:30—20:00 |
| <input type="checkbox"/> Sábado | |
| <input type="checkbox"/> Domingo | |

- **Objetivo:** Fomentar la práctica del deporte entre las personas con discapacidad, así como su integración en el medio.
- **Desarrollo:** Esta actividad se ha desarrollado desde el nacimiento de la Asociación, con una asistencia media de 20 personas, dirigidas por 2 monitores. Se lleva a cabo en dos grupos en turno de tarde. La desarrollan monitores especializados con la colaboración de estudiantes en prácticas.





Special Olympics
Madrid

Calle Lígula, 6

28036 Madrid

Teléfono: 91 350 42 58

Fax: 91 345 86 01

E-mail: somadrid@somadrid.e.telefonica.net

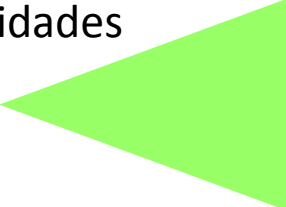
Responsable: Yolanda Criado
Horario Atención: de lunes a viernes
de 8:00 a 16:00 horas

Zona: Chamartín

SPECIAL OLYMPICS es una organización internacional que cuenta con el reconocimiento del **Comité Olímpico Internacional** y está presente en **170 países y regiones**, agrupando casi **2.000.000 de deportistas y 500.000 voluntarios** además de miles de técnicos y simpatizantes en todo el mundo.

Bajo la presidencia de Honor de **S.A.R. la Infanta Doña Elena de Borbón**, Special Olympics España comienza su andadura en 1990, siguiendo la filosofía de Special Olympics Internacional.

Desde entonces hemos ido sumando esfuerzos, ganas y el trabajo constante de miles de personas y organizaciones que nos permitieron avanzar y consolidarnos en España. La presencia en 17 comunidades autónomas nos ha permitido desarrollar 16 modalidades deportivas contando, con la participación de más de 16.000 deportistas y 4.500 voluntarios.



Organización de competiciones

Entrenamientos
 Competición

Apoyos:

Intermitente Extenso
 Limitado Generalizado

Dirigida a: Personas con discapacidad intelectual

Edades:

- Lunes
- Martes
- Miércoles
- Jueves
- Viernes
- Sábado
- Domingo

SPECIAL OLYMPICS MADRID organiza a lo largo del año diferentes Campeonatos y actividades de estos deportes. Además, gestiona la participación de los deportistas de Special Olympics Madrid en Campeonatos Nacionales e Internacionales. Entre las diferentes actividades deportivas están: Fútbol Sala; Baloncesto; Gimnasia Rítmica; Petanca; Pruebas adaptadas; Atletismo; Natación; Pádel; Equitación... Consultar calendario de actividades en nuestros teléfonos de contacto o vía e-mail.

Diferentes Instalaciones Deportivas
 Comunidad de Madrid

