

## Debajo del sombrero

**D**ebajo del Sombrero es una plataforma para la creación, difusión y producción de arte donde sus principales protagonistas son las personas con discapacidad. Es un proyecto pionero en España pero que se apoya en experiencias internacionales muy consolidadas. Surge a partir del documental ¿Qué tienes debajo del sombrero?, donde se muestra el modelo del Creative Growth Art Center en Oakland, California, donde personas con discapacidad producen y exponen su obras de arte.

El pasado mes de Septiembre, supimos que esta plataforma buscaba personas con discapacidad que tuviesen experiencia o especial inclinación por las artes plásticas y visuales para participar en un Taller de Procesos Creativos. Se ofreció la posibilidad de participar a varios usuarios del centro que cumplían el perfil requerido. Los interesados tuvieron que realizar una solicitud explicando su trayectoria y motivación por las artes plásticas. Incluyeron, además fotografías de algunas de sus obras (realizadas en los talleres que se ofertan a todos los usuarios del centro en los tiempos de descanso).

De todas las personas que se presentaron en la Comunidad de Madrid sólo seleccionaron a diez, entre ellas una usuaria del



LAURA Y MAGDALENA

C.O. II Pablo Sacristán, Magdalena Riera. En el mes de Diciembre el proyecto se amplió y seleccionaron a otra usuaria más, Laura Ontiveros.

En el Taller de Procesos Creativos Magdalena y Laura comparten espacio y experiencias con otras personas con discapacidad, con los miembros de Debajo del Sombrero y con artistas de diferentes disciplinas.

"Voy en autobús los viernes a la Casa Encendida con Laura. Pinto con pinturas, acuarelas, pinceles, ceras, plastelina. Me lavo las manos. Me gusta mucho porque me gusta. Tengo un cuaderno. Guardo los pinceles en su sitio. Amanda me dice buenos días y me gusta hablar con Luís y con Isabel, me caen bien. Luego como con Laura y con Alfredo en el taller. Gracias a todos". MAGDALENA RIERA LLARENA

"Pinto con las pinturas. Quiero que me enseñen a pintar cuadros. Tengo un delantal y un cuaderno, quiero poner mi nombre. Quiero pintar con pinceles y plastelina. Me lavo las manos. Me gusta hablar con la gente que esta ahí. Pinto paisajes, animales y corto con las tijeras. Hasta el otro viernes". LAURA ONTIVEROS SANCHO

Laura Altares Losa  
Educatora del C.O.II

## Nuestros deportistas

**C**oincidiendo con el comienzo del proyecto deportivo desarrollado en Ademo, tuve la oportunidad de aportar mi punto de vista acerca del deporte para las personas con discapacidad intelectual y los beneficios que implica su práctica.

Por suerte participé en una de las áreas deportivas, concretamente en el equipo de Fútbol Sala. La experiencia fue increíble y enriquecedora, tanto en lo profesional, como en lo personal.

Mi opinión es que durante ese tiempo, los deportistas, mejoraron todo lo relacionado con su condición física y salud, cuestión mas o menos lógica, aunque creo que se enriquecieron mas aún en forma de experiencias y valores.

El motivo de estas reflexiones, es valorar las virtudes y la calidad del deporte en Ademo. Que comenzó intentando promover la salud, y que fruto del esfuerzo de sus deportistas, la aportación de entrenadores, una acertada gestión del coordinador, sin olvidar la colaboración de las familias, se está convirtiendo en una fuente inagotable de ilusión, que poco a poco se extiende, aumentando el numero usuarios y actividades.

Por tanto felicitar y agradecer a todos los que lo participan de alguna manera, principalmente a nuestros deportistas.

Fernando Moyano  
Educatore VV.TT

# Resultados cuestionario profesionales

Los profesionales de la Fundación ADEMO realizaron en diciembre de 2007 un cuestionario para recoger su opinión. De un total de 88 profesionales, lo contestaron 70, lo que representa una gran participación. En diciembre de 2008 el Equipo de Calidad de la Fundación elaboró un informe de los resultados y después hizo una exposición pública.

El nivel de satisfacción de los profesionales de la Fundación ADEMO es considerablemente alto. Del total de las 35 preguntas planteadas, 3 alcanzan un nivel de satisfacción muy alto, 25 un nivel alto, 3 un nivel medio, y solo 3 preguntas están en un nivel de satisfacción bajo.

Están **muy satisfechos** con:

✓ La puntualidad en recibir sus sueldos a fin de mes. El 99% de los profesionales están altamente o muy altamente satisfechos con este punto.

✓ La información sobre la jerarquía de mando y saber a quién pueden dirigirse en caso de necesidad. Más del 75% de los profesionales piensan que tienen una buena o muy buena información.

✓ La satisfacción personal con el trabajo desempeñado. El 75 % de los profesionales se sienten altamente realizados o muy altamente realizados con su trabajo.

Por otro lado, la **menor satisfacción** de los profesionales se centra en sus condiciones económicas:

✓ El salario es considerado medianamente satisfactorio por el 39% de los profesionales, y poco o muy poco satisfactorio por el 37%.

✓ Las mejoras salariales por encima del convenio son consideradas medianamente satisfactorias por el 43%, y poco o muy poco satisfactorias por otro 43% de los profesionales.

✓ Las subidas de sueldo (IPC) y

los trienios son valorados medianamente satisfactorias por el 39%, y poco o muy poco satisfactorias por otro 39% de los profesionales.

Los valores laborales señalados por el conjunto de los profesionales como más importantes son el tiempo de trabajo, la retribución y el clima laboral. Por otro lado los aspectos a los que se asigna una importancia menor son la formación y las condiciones de trabajo.

Las expectativas señaladas como más esperadas son mejoras en la retribución y facilitar la formación.

Creemos que estos resultados nos permiten conocer mejor la opinión y expectativas de los profesionales en relación con su trabajo en ADEMO, y esperamos que nos sirvan para poder potenciar los aspectos positivos y minimizar, en la medida que sea posible, los menos satisfactorios.



Los profesionales de la Fundación ADEMO realizaron en diciembre de 2007 un cuestionario para recoger su opinión. De 88 profesionales, contestaron 70, que es una gran participación.

Están muy satisfechos con el trabajo que realizan, con la puntualidad en recibir sus sueldos a fin de mes, y con la información para saber a quién pueden dirigirse en caso de necesidad. Están poco satisfechos con su salario y las subidas de sueldo. Los valores de trabajo más importantes para los profesionales son el tiempo de trabajo, el sueldo y el clima laboral. Los menos importantes son la formación y las condiciones de trabajo.

Lo más esperado es la mejora en los sueldos y que existan facilidades para la formación.

## Siempre con nosotros

**POR TU SONRISA PERMANENTE, POR TU FORMA TAN CARIÑOSA DE TRATAR A LOS DEMÁS, POR TU FAMILIARIDAD, PORQUE ERAS MUY FELIZ Y SABÍAS DISFRUTAR CADA SEGUNDO DE LA VIDA, PORQUE SIEMPRE ESTABAS PENDIENTE DE NOSOTROS Y NOS ALEGRABAS LOS DÍAS...**

**POR TODO ESTO Y MUCHO MÁS TE ECHAMOS DE MENOS. GRACIAS POR LOS MOMENTOS QUE HEMOS PODIDO VIVIR JUNTO A TI. NUNCA TE OLVIDAREMOS JOSÉ ANTONIO.**

V.V.T.T



JOSÉ ANTONIO

# Homenaje al voluntariado



## UN MOMENTO DE LA ACTUACIÓN

ello les damos las gracias, con su saber hacer, nuestro sacrificio y cariño, conseguimos que sean felices. Gracias otra vez en mi nombre y en el de los demás padres. Seguir adelante con los proyectos que tengáis, en beneficio de nuestros hijos.

Nosotros los padres os apoyaremos en lo que nos demandéis.

El día 27 de noviembre en Arganda del Rey, hicieron un homenaje al voluntariado.

Las autoridades invitaron a los chicos de ritmo y movimiento de Ademo en Arganda, para que amenizaran el acto. Claro que lo hicieron, y les salió de maravilla, se metieron al público que se encontraba en la sala en el bolsillo.

Bailaron con seguridad, alegría, naturalidad.

Nosotros como padres, nos sentimos orgullosos de verlos felices y disfrutar con lo que hacen.

Lo cual no sería posible, sin los profesionales que tenemos en Ademo. Desde Atención Temprana, Colegio y Talleres, esto no sería posible sin ellos.

Nuestros hijos trabajan, estudian, se divierten y se expresan.

Son capaces de demostrarnos lo que son capaces de hacer, por

Ana Millán

Familiar usuaria C.O.I

## Ampliar nuestras miras

Se suele decir que el hombre propone y Dios dispone. Al margen de quién disponga los acontecimientos de la vida, lo cierto es que las cosas no nos salen en ocasiones como las hemos proyectado. Es el caso de los padres que tenemos hijos con discapacidad. Seguro que casi ninguno de nosotros (excepción hecha de las adopciones) pensó traer a la familia un bebé con discapacidad. Y no obstante, aquí están.

Al reflexionar sobre este extremo, descubro con asombro que, en realidad, la vida está continuamente sorprendiéndonos, y eso, en mi opinión, es bueno.

Me explico. En su adolescencia, por ejemplo, una persona se imagina a la mujer o al hombre ideal de una manera, con un carácter determinado o con un físico más o menos concreto. Andando el tiempo, ese alguien conoce a la mujer o al hombre de su vida y lo más probable es que no se parezca nada a aquel ideal de antaño.

Otro ejemplo: Cuántas veces, camino del trabajo en el Metro, pongamos por caso, coincidimos con los mismos pasajeros, con personas que son para nosotros unas perfectas desconocidas. Sin embargo, cada una de ellas, con su aspecto, nos evoca ideas acerca de cómo deben de ser: ésta debe de ser maestra; aquél pintor, etcétera. Luego descubrimos, a lo mejor, que la maestra es en realidad secretaria o el

pintor, maestro. Así nos formamos ideas preconcebidas; así nos formamos juicios previos sobre las cosas y sobre las personas. Y estos juicios previos no son sino lo que las palabras dicen: prejuicios, tratando, al decirlos, de evitar el matiz peyorativo que tiene esta última.

Ni los proyectos salen como los pergeñamos ni las personas son como nos parecen a priori.

Pues igual nos ocurre con la discapacidad. No cae dentro de nuestros planes traer al mundo un bebé con discapacidad y tampoco tenemos una idea muy precisa de cómo son y de todo lo que encierran y pueden dar. Tenemos una imaginación muy pobre al imaginarnos a la persona con discapacidad; una imaginación restrictiva, diría yo (acaso seamos discapacitados imaginativos y no lo sepamos). Porque la persona con discapacidad es, como todas las personas (como la vida misma), un cúmulo de sorpresas y de riqueza. Y esto, en mi opinión, también es bueno.

Es probable que las cosas no salgan como las queremos y que las personas no sean como las soñamos. Pero no pasa nada. Sólo tenemos que ampliar nuestras miras y dejarnos sorprender por la diversidad de la vida. Estaremos, entonces, más cerca del camino que conduce a la verdadera felicidad.

Alfredo Serra Fernández

Familiar usuario CAT



En ocasiones las cosas no salen como pensamos, como cuando una familia tiene un bebé con discapacidad. No debemos tener una opinión antes de tiempo ya que las personas con discapacidad, como todas las demás, nos pueden dar mucho más de lo que podemos imaginar.



# Buena práctica

## BUENAS PRÁCTICAS EN EL ÁREA DE INTEGRACIÓN LABORAL DE CENTRO OCUPACIONAL

**Jornada:**



**Actuaciones de mejora en la red pública de Centros Ocupacionales. Resultados y propuestas.**



**Dirección General de Servicios Sociales**

**Biblioteca Regional de Madrid**

4 de Diciembre de 2008



**Red Pública de Centros de Atención a Personas con Discapacidad Comunidad de Madrid**

La Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid efectuó una Convocatoria para la recopilación y difusión de buenas prácticas en materia de inserción socio-laboral de personas con discapacidad intelectual en centros ocupacionales de la red pública con las siguientes consideraciones:

"El Plan de Acción para Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid 2005-2008 tiene previsto entre sus objetivos el elaborar y difundir buenas prácticas en materia de inserción socio-laboral de las personas con discapacidad. En respuesta a ello, Dirección General de Servicios Sociales estima conveniente que esta medida se aplique en el ámbito de la intervención que desde el área de inserción laboral de los Centros Ocupacionales de la red se viene realizando dirigida a las personas con discapacidad intelectual.

Esta medida complementa las actuaciones que se vienen desarrollando en los Centros Ocupacionales para la mejora de la calidad en la atención. A través de ella se pretende favorecer el intercambio de experiencias entre las diferentes entidades e impulsar sinergias que contribuyan a avanzar en la inserción socio-laboral de las personas con discapacidad intelectual en la Comunidad de Madrid.

La Dirección General de Servicios Sociales designará una comisión que valore las prácticas presentadas y que con posterioridad serán difundidas.

Con el fin de recopilar el mayor número posible de buenas prácticas se efectúa la siguiente convocatoria en la que podrán participar todos los Centros Ocupacionales de la Red Pública, presentando aquellos proyectos de inserción sociolaboral que consideren como buenas prácticas bien por las metodologías desarrolladas, las características de las personas participantes a las que se dirige, el carácter innovador de las experiencias,..."

La propuesta que presentamos a esta convocatoria desde el Centro Ocupacional ADEMO I, "Acuerdo de Compromiso para la Sección D" resultó elegida entre las 22 propuestas presentadas. El día 4 de diciembre en una jornada de trabajo a la que nos convocó la Subdirectora General de Recursos y Programas para Personas con Discapacidad, M<sup>a</sup> Inés Marín Carrera se llevó a cabo la presentación de nuestra Buena Práctica.

Más adelante nos gustaría recoger las impresiones tanto de usuarios como de profesionales sobre la puesta en marcha del proyecto. Todos los documentos que se han ido desarrollando están disponibles en la página Web de la Fundación ADEMO.

Equipo Técnico de Orientación del C.O.I



La Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, hizo una convocatoria para recoger Buenas Prácticas\* que tengan que ver con la inserción laboral en los Centros Ocupacionales.

La recogida de Buenas Prácticas se hace para que todos podamos conocer qué cosas se están haciendo en los diferentes Centros Ocupacionales.

Desde el C.O.I se presentó la buena práctica: "Acuerdo de Compromiso para usuarios de la Sección D". Participaron otros 21 centros como el nuestro, y la nuestra quedó elegida entre las 3 mejores.

La Buena Práctica se puede ver en la página Web de ADEMO.

\*Buena Práctica: es algo que entendemos que hacemos bien, y que queremos que los demás centros como el nuestro lo conozcan, para que puedan hacerlo igual.

## ACUERDO DE COMPROMISO PARA USUARIOS DE LA "SECCIÓN D"



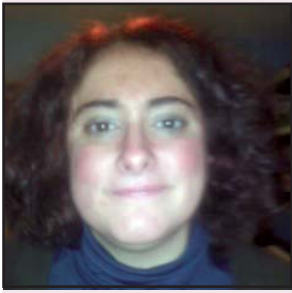
**CENTRO OCUPACIONAL I DE LA FUNDACION ADEMO**

OCTUBRE DE 2008



FACIL LECTURA

# Mi nueva vida



MARI MAR CAZALLAS

Desde hace un mes vivo en las viviendas. Tengo mi habitación propia con una radio y una televisión. Estoy contenta porque mis compañeros me están ayudando mucho a adaptarme y a hacer las tareas de la casa. Estoy aprendiendo a cocinar y me encanta hacer la cena.

Por las mañanas me voy con algunos compañeros a trabajar al centro ocupacional.

Los jueves por la tarde voy a música a Madrid y luego a las viviendas casi a la hora de cenar.

El fin de semana vuelvo a mi casa para ver a mis padres. También voy a ver a mi novio y nos damos una vuelta.

Mi familia está muy contenta de que haga mi vida independiente porque el día de mañana sabré hacer cosas que me van a servir mucho y así quizás algún día me pueda ir a vivir con mi novio.

M<sup>a</sup> Mar Cazallas Cerros  
Usaria de las V.V.T.T.

# Dos madres

La madre coraje existe.

La madre tristeza, también.

Ambas tienen una cosa en común: amor, desvelo y preocupación por el bienestar de sus hijos.

A las dos les separa una cosa también: su mentalidad y con ella, la forma de afrontar la vida.

A la madre coraje, nada le va a frenar; la madre tristeza verá barreras en todo.

Aún así, las dos son luchadoras y peleonas. Buscan información, se documentan, demandan ayudas, exigen derechos. Pero ante la adversidad, la primera se crece, la segunda desfallece.

La madre coraje se cuida, piensa en ella, comparte, llega al convencimiento lógico de que para cuidar, hay que cuidarse, de que para dar felicidad, primero hay que ser feliz. La madre tristeza, se consume, desespera, se aísla, no levanta cabeza y con frecuencia cae en la depresión.

Hay que tener en cuenta que una persona desgraciada no hace reír a otra y que aunque no se lo proponga la infelicidad se transmite y en su rostro de madre admirable lleva marcada la tristeza.

Y al llegar a una edad avanzada, las dos han cumplido con sus retos, porque desde el primer momento se comieron el mundo a mordiscos e hicieron más de lo que estuvo en sus manos. La primera se siente tranquila, no satisfecha, pero serena. La segunda, continúa con su reproche a la vida y sumida en su lamento.

¿CUÁL DE LAS DOS ERES TÚ?

Hortensia Izquierdo  
Familiar usuario C.O.I

# Alsasua

Una mañana de octubre de un viernes madrugador nos levantamos contentas ¡¡hoy nos vamos de excursión!!

Nos dirigimos a Alsasua a un albergue juvenil vamos familias de Arganda y familias de Madrid.

Una visita a Pamplona nos permite conocer su arquitectura moderna, amplias zonas con vergeles, su histórico atractivo, sus paisajes y sus gentes.

San Sebastián poderosa bella ciudad culta, alegre, horizonte de contrastes entre valles y montañas salpicada por manchones de vertientes alomadas.

Sus calles se muestran limpias, las fachadas ostentosas, las vistas impresionantes, y estatuas majestuosas.

Su playa en forma de concha bella sirena dormida sus aguas de mil cambiantes tranquilas y coloridas.

Ángel Granados se ocupa de organizar las salidas y quedemos satisfechos todo en su justa medida.

Mi familia y yo quedamos altamente agradecidos y a la de tres te brindamos un aplauso merecido.

Toñi García Sánchez  
Familiar usuario C.O.I

# ¡Pintando el colegio!

El día que iniciamos el pintado de los zócalos del colegio fue parecido a un "día de campo" con los amigos, codo con codo, entre risas y bromas... brochazo va y brochazo viene. ¡Hasta comimos tortilla!

Cada uno sabía cual era su tarea, aunque nadie mandaba a nadie. Compartimos brochas y rodillos, fregonas y cepillos en un ambiente fenomenal entre padres, madres y profesionales del colegio.

No se pasa lista, por lo que no hay grandes ausentes, sólo había personas con un interés común: mejorar el aspecto de esta gran casa llamada ADEMO. ¡Hasta vamos a repetir! En primavera seguiremos pintando.

M<sup>a</sup> Mar Torres García  
Familiar alumna del C.E.E



ZÓCALOS DE LA ESCALERA

Continuando con las reformas del Centro de Educación ahora le ha tocado el turno a la cocina. Se ha dividido en dos salas para facilitar el trabajo del personal de cocina y se ha renovado el mobiliario.

La Fundación del Hombre ha otorgado al Centro de Educación el primer premio del II concurso infantil de belenes de la Comunidad de Madrid, dotado con 5000 euros para material escolar y un día en el parque de atracciones a la clase ganadora.

## Colaborando con una investigación

Hace tiempo vinieron los de la Universidad Autónoma a pedirnos colaboración para ver si entendíamos los folletos que vienen en las medicinas.

Ellos trabajan en una investigación para los laboratorios Pfizer y Feaps, para intentar cambiar los folletos que vienen en las cajas, para que gente como nosotros lo podamos entender. Esa vez estuvimos leyendo los folletos, y les dijimos que la letra era muy pequeña y no se podía entender eso y que eran muy largos y ponían palabras que no sabemos lo que es. Después de consultarnos a nosotros, lo apuntaron. Ahora han vuelto otra vez, para enseñarnos los cambios que han hecho: lo habían puesto más claro, y como con dibujos, y que se entendía mejor, más corto. Están muy bien, pero todavía vimos que la letra era pequeña, así que se lo dijimos y la van a cambiar.

Ha estado bien la experiencia porque nos han pedido colaboración y es un esfuerzo muy grande, porque se están preocupando de nosotros, de que lo entendamos bien.

Sergio García y Pablo Muñagorri  
Autogestores



**SI NO PODEMOS PONER FIN A NUESTRAS DIFERENCIAS, CONTRIBUYAMOS A QUE EL MUNDO SEA UN LUGAR APTO PARA ELLAS**



C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917 72 35 00  
Fax. 917 72 10 11  
administracion@fundacionademo.org

**FUNDACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

**ASOCIACIÓN ADEMO**  
miembro de FEAPS-MADRID

Equipo editorial: Alicia Bardón, Ana Rodríguez, Gustavo Zaballos, Hortensia Izquierdo, Yolanda Jáuregui y Yolanda Valero

**CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA**  
Av. de Moratalaz, 42  
28030 Madrid  
Tel. 914392924  
fax. 914390072

**CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL**  
C/ Hacienda de Pavones, 328  
28030 Madrid  
Tel. 917726144  
Fax. 917721011

**CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"**  
Camino de Vinateros 59  
28030 Madrid  
Tel. 914398118  
Fax. 913283184

**CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"**  
C/Uranio, 11  
Polígono Finanzauto  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918717412  
Fax. 918706005

**VIVIENDAS TUTELADAS C/Grupo Escolar, 19-21-23**  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 918713707  
Fax. 918713707