

Momentos de cambio



TRABAJOS ARTESANALES

La situación de cambio económico y productivo por la que atravesamos también ha tenido su repercusión en las áreas de inserción laboral y ocupacional de los centros ocupacionales. En el área de inserción laboral hemos notado que ha descendido considerablemente el número de ofertas de trabajo que llegaban al centro demandando algún perfil de usuario.

No obstante, el área ocupacional ha sido la más afectada por esta recesión económica. En muchos centros de diferentes entidades se realizan actividades ocupacionales propias del sector industrial, por lo que el freno productivo ha determinado la dinámica ocupacional de los talleres, de esta manera las actividades (en su mayoría de manipulados) que

los usuarios venían realizando, poco a poco han ido desapareciendo de nuestro entorno de trabajo. El cese de actividades a su vez ha originado que las gratificaciones de los usuarios se hayan visto mermadas, ya que estas tenían una relación directa con la propia producción.

Ante esta situación, hemos tenido que generar nuevas alternativas ocupacionales. La idea surgió cuando una antigua voluntaria nos propuso que le hiciéramos el regalo de su boda, así empezó la idea de hacer encargos artesanales con el fin de sacar adelante la actividad ocupacional y productiva de nuestra área y que al mismo tiempo permita adquirir y mantener habilidades y destrezas a los usuarios.

Desde aquí nos gustaría hacer un llamamiento a todos aquellos que si en algún momento queréis hacer algún regalo mediante encargo para cualquier evento (bodas, cumpleaños, bautizos, comuniones, etc.), el centro Pablo Sacristán estaría encantado de recibirlos y mostraros los trabajos que realizamos y si tenéis alguna propuesta de encargo la estudiaríamos para ver la viabilidad; también podéis consultar el catálogo en la página Web de la Fundación (www.ademo.org) en el tablón. Tener encargos significaría poder continuar con la actividad ocupacional del Centro, necesario para la consecución de hábitos, destrezas y habilidades de trabajo que permitan la habilitación laboral de los usuarios.

Alfredo Andrés Vallejo

Preparador laboral y Coordinador del Área Ocupacional C.O



La crisis económica actual también se nota en los centros ocupacionales. En el área de inserción laboral se nota porque hay menos ofertas de trabajo.

El área ocupacional es la más afectada. Las actividades de manipulados de los centros han ido desapareciendo. Por esta razón, las gratificaciones ahora son menores. Hemos tenido que crear nuevas alternativas ocupacionales. El Centro "Pablo Sacristán" ha empezado a hacer encargos artesanales.

Si queréis hacer algún regalo para cualquier evento (boda, bautizo, comunión...) podéis encargarlo. Venir al Centro "Pablo Sacristán" y os enseñamos los trabajos que estamos haciendo.

NOTICIA

A PARTIR DE AHORA ENCONTRARAS UNA NUEVA SECCIÓN EN LA ÚLTIMA PÁGINA DE TRAZOS, ESTA SECCIÓN ESTÁ DEDICADA AL GRUPO DE AUTOGESTORES DE LA FUNDACIÓN ADEMO, CREEMOS QUE EL TÍTULO LO DICE TODO: "PARA QUE NOS TENGAN EN CUENTA" ESPERAMOS OS GUSTE.

EQUIPO DE COORDINADORES DE TRAZOS.

Cuidadora olvidada

Como todos los días, Aurora volvía de dejar a su hija en la ruta que la llevaba al colegio. Como todos los días, repetía el itinerario que se había marcado, pasando por el mercado para hacer la compra diaria y volver a casa a sus tareas. Pero llevaba unos días que al saludar a alguien conocido, siempre oía la frase de: "¡UY, PERDONA, NO TE HABÍA CONOCIDO!". La frasecita en cuestión ya empezaba a molestarle. Al principio no le dio importancia, pero la cuarta vez que la oyó se enfadó mucho. ¿Qué le pasaba a la gente? Parecía como si una epidemia de falta de memoria les hubiera atacado a todos, o ¿es que no querían saludarla?

En fin, ya en casa comenzó sus quehaceres diarios, y en sus idas y venidas al atravesar el salón, se llevó un susto de muerte. El espejo reflejaba la imagen de otra persona, y ella estaba sola, ¿quién era? Después de unos minutos de indecisión se acercó lentamente. Estupefacta comprendió que ese alguien a quien no reconocía era su propia imagen. Un impulso involuntario acercó sus manos al rostro para cerciorarse de que era ella. ¡Mi madre!, en efecto, parecía su madre. Pero ¿de dónde habían salido esos surcos que le cruzaban la frente y le rodeaban la boca?, ¿y esas sombras moradas alrededor de los ojos?, ¿y esa tristeza en la mirada? ¿y la nieve en sus sienes?

Como una autómatas, sentada frente a una taza de café, con la mirada perdida, por su mente comenzaron a desfilar imágenes lejanas de su vida. No supo el tiempo que transcurrió. Volvió al presente preguntándose qué había sido de aquella chica tan alegre, divertida e inquieta que no paraba de soñar haciendo planes para su futuro. En esos momentos en la radio sonaba la canción de Julio Iglesias "Me olvidé de vivir" y sonrió amargamente. ¿En qué momento de su vida se olvidó de vivir?

Resuelta, saltó de la silla y tiró al fregadero el gélido café que no había llegado a probar, se preparó otra taza bien caliente y comenzó a beberlo con pequeñas pausas, decidida a poner remedio a todo aquello, porque aún estaba a tiempo. Se concienció que en su mano estaba comenzar la restauración de su persona, su imagen y su vida.



Hortensia Izquierdo
Madre de usuario del C.O I

La Casa Regional de Andalucía homenajea a la Fundación ADEMO



El sábado 23 de mayo, la Casa Regional de Andalucía de Arganda del Rey homenajeó a la Fundación Ademo por su trayectoria de compromiso y apoyo a las personas con discapacidad intelectual en este municipio. El homenaje tuvo lugar en el salón de actos de la Casa Regional de Andalucía y estuvo amenizado por distintos grupos de baile y cante de la misma, así como por el grupo de Ritmo y Movimiento de la Fundación, que ensaya en Arganda. D. Manuel Gómez presidente de la Casa Regional de Andalucía hizo entrega de un trofeo conmemorativo y D. Jesús Perdiguero, presidente de la Fundación ADEMO hizo entrega de un cuadro elaborado por usuarios de la Fundación.

También estuvieron presentes D. Francisco Javier Díaz, Concejal y Delegado de Educación, Cultura, Juventud y Participación Ciudadana y Luís Miguel Utrera, Concejal y Delegado de Deportes, Mayores y Cooperación e Integración Social, el cual destacó la importante labor que lleva a cabo la Fundación en el municipio argandeño. Al homenaje

INTERCAMBIO DE PRESENTES

estaban invitados los socios de la Casa Regional y todos los usuarios de la Fundación residentes en Arganda, así como todos sus familiares. En total más de 130 personas disfrutaron con el espectáculo y la posterior cena con la que nos obsequiaron. Este intercambio de experiencias nos ha permitido conocer la importante labor que viene realizando la Casa Regional de Andalucía, con un completo programa de actividades abiertas a todos los ciudadanos de Arganda y que abarcan todo tipo de talleres (manualidades, taichi, ludoteca, etc), así como actos culturales y folclóricos.

Todos somos diferentes

Cuando faltaba poco para que mi hijo empezara a asistir al colegio por primera vez, acudimos a la pediatra para ver si nos daba consulta con un logopeda o similar, pues estábamos preocupados por las escasas palabras que decía para sus tres años. La pediatra nos mandó a consulta de neurología. Llegado el día de la consulta asistimos y tras 30 minutos de preguntas y poca observación de mi hijo, su neuróloga nos diagnosticó de TGD (trastorno generalizado del desarrollo), nos explicó que Omar "tenía rasgos similares al autismo", pero no nos explicó mucho más. Nos derivaron a atención temprana, pero como era agosto estaba cerrado, y tuvimos que esperar. En septiembre, en el centro que le correspondía, nos dijeron que había lista de espera.

Cuando realmente comprendí lo que era el TGD, fue cuando tuve la primera entrevista con el psicólogo del equipo que

asistía a su colegio. Fue como un jarro de agua fría, no me lo esperaba, él me explicó detalladamente en qué consiste este trastorno y me dijo que iba a valorar a mi hijo, pero que realmente no me podrían decir como estaría mi hijo en el futuro. Luego empezó a asistir a atención temprana y le gustaba mucho ir. En la familia cada uno aceptó esta situación de maneras distintas. Yo, al principio lo negaba, no lo quería ver, con el tiempo lo fui asumiendo, y luego vinieron los porqués, y la tristeza.

Poco a poco el tiempo fue pasando. Yo veía a mi hijo cada día sin perder su alegría, iba haciendo pequeños progresos y algún que otro paso para atrás, pero no dejaba de reír y de darme su cariño, en este punto fue cuando recibí la lección más importante de mi vida y me la daba mi hijo, él es feliz y a lo demás no hay que darle tanta importancia. Él necesita estimulación y mucha ayuda para ir

aprendiendo a valerse por sí mismo, pero tiene a su familia que estará ahí siempre para apoyarle, pero lo más importante quizás es que uno aprenda a convivir con los demás y aceptar las diferencias que nos hacen quizás más especiales y a darles la justa importancia. A lo mejor mi hijo no me puede decir ahora "mami te quiero", pero no necesito esas palabras pues me lo transmite constantemente, desde que se levanta hasta que se acuesta. Espero haber sabido transmitirlo lo que siento, y me gustaría decir a padres que se encuentren en una situación similar, que a lo que nosotros damos una importancia máxima, nuestros hijos se la quitan. Tenemos que contagiarnos de su alegría, su valor y sus ganas de vivir. Enseñémosles todo lo que podamos y dejemos que ellos nos enseñen su manera de ver el mundo y sentir las cosas.

Elisabeth López Moreno
Madre usuario CAT.

Finaliza el Proyecto Vida Sana y Activa II



En el mes de mayo de 2009 ha terminado el proyecto "Vida Sana y Activa en

Personas con Discapacidad Intelectual II" que la Fundación ADEMO ha venido realizando gracias a la ayuda de DKV SEGUROS. En este nuevo proyecto los objetivos prioritarios una vez más eran fomentar hábitos saludables que ayudaran a mejorar la salud de nuestros usuarios a través de una buena alimentación y de la práctica del ejercicio físico.

Así se han realizado numerosas acciones: estudios de índice de masa corporal donde se detectó a la población con sobrepeso u obesidad, se ha celebrado el Día del Deporte y las Jornadas de vida sana, se ha contratado una nutricionista que ha realizado charlas dirigidas a todas las familias y grupos más reducidos donde se ha trabajado de manera más individualizada. Se han desarrollado programas específicos de nutrición en los Centros, derivación a endocrinos, estudio de hábitos alimenticios de los usuarios y seguimientos individualizados, etc. Además se han realizado reconocimientos médicos a los 45 deportistas que han participado en competiciones deportivas.

Un hecho importante ha sido la incorporación de los alumnos del Colegio y de sus familias a las acciones del proyecto, lo que ha provocado un aumento considerable de participantes en las actividades de la Sección Deportiva, y la creación de nuevos

grupos. Los resultados al igual que en el anterior proyecto, han sido muy satisfactorios, así destacamos que el 56,5 % de la población objetivo (usuarios con sobrepeso u obesidad) ha perdido peso y más de la mitad lo han hecho de forma significativa (entre 2 y 20 kgr). También 85 de los 150 usuarios mayores de 16 años, de los distintos Centros de la Fundación han participado en alguna de las actividades de la Sección Deportiva. Estos resultados, junto con el alto nivel de participación que han tenido todas las acciones desarrolladas, nos animan a continuar presentando proyectos encaminados a la promoción de la salud y al fomento de hábitos saludables.

Muchas gracias a todos.



HÁBITOS ALIMENTICIOS

Abel Manzanares

Coordinador del Proyecto Vida Sana y Activa

¿Te gusta el Colegio nuevo?....



OPERACIÓN PINTURA

Cuando abrimos las puertas del Colegio el pasado día 20 de Abril, las exclamaciones como ¡¡Hala!! ¡¡Qué bonito!! y la pregunta entre los alumnos ¿Te gusta el Colegio nuevo?, fueron suficientes para sentirnos orgullosos de un trabajo bien hecho y que las agujetas en brazos y piernas merecieran la pena.

Dedicamos 18 horas de tiempo a pintar paredes, techos y puertas del Colegio, trabajamos 66 manos en equipo entre padres, madres, abuelos, tíos, hermanos, amigos, alumnos, profesionales y 10 voluntarios de Cooperación Internacional. Contamos con la colaboración del 80% de las familias del Colegio aportando su granito de arena para la compra de pintura y materiales. Y hasta rematamos la faena con la colocación de fluorescentes nuevos, donados por una familia del Cole.

Pues sí, parece un Colegio nuevo!!!

Dar un GRACIAS enorme a todos de parte de los alumnos y profesionales del Colegio y que sepáis que esta "operación pintura" ha sido un impulso para introducir mejoras, que iréis viendo muy pronto.

M^a Luz Quesada Bueno
Directora del C.E.E

Fundación Ademo con Calidad

En el mes de mayo el Patronato de la Fundación ADEMO solicitó a FEAPS Madrid acreditarse en la Calidad FEAPS. Esta decisión se enmarca dentro del Plan de Calidad de la Fundación ADEMO 2007-2009, cumpliéndose de este modo el último objetivo del Plan. A partir de ahora se inicia un proceso laborioso que se concretará tras el verano en la constitución del equipo de autoevaluación y posterior evaluación de todos nuestros centros y servicios. Esperamos que este equipo, compuesto por unas 9 o 10 personas pueda representarnos a todos los que formamos ADEMO, es decir a los usuarios, familiares, profesionales y órganos de gobierno de la entidad. Con este motivo se enviará una carta informativa en la que os invitamos a participar.



En el mes de mayo el Patronato de la Fundación ADEMO solicitó a FEAPS Madrid acreditarse en la Calidad FEAPS. Iniciamos así un camino para evaluar todos nuestros centros y servicios: atención temprana, colegio, centros ocupacionales, viviendas tuteladas, y ocio y deporte. La evaluación la realizará un equipo de 9 o 10 personas representantes de todos los que formamos ADEMO: usuarios, familiares, profesionales y directivos. Próximamente recibiréis una carta para informaros e invitaros a participar.

Agradecimiento a los profes de baile

Con esto quiero agradecer a los profes de bailes de salón que cada sábado sí sábado no nos amenizan con sus clases. Además de aprender, nos lo pasamos bien y de hecho hacemos ejercicio. Quiero decir también que aunque mi novio Gonzalo sea como es, está deseando de que llegue el sábado que nos toque y está deseando ver a Julio y a María del Mar que aparte de enseñarnos, nos alegran las tardes.

Para fin de temporada tenemos previsto hacer un festival; bailaremos un pasodoble y un merengue. A mí, por ejemplo, me encantaría aprender el tango y el rock and roll pero... son muy difíciles. Yo, aparte de estas clases voy los viernes de 20:00 a 21:30 cerca de donde damos estas clases (C.C. EDUARDO CHILLIDA) a bailes latinos y Priscila (la profe) es brasileña y se mueve que no vean. Ella me dice que se me da muy bien el chachachá, pero no sé que decir.

Desde aquí quiero agradecer y ojala el curso que viene sigamos con ellos.



IRENE GRANADOS

Vida independiente



COMPARTIENDO OBLIGACIONES

Soy hermana de una usuaria de las viviendas. María lleva allí desde que abrieron.

Obligaciones y actividades comunes, como hacer la compra, la comida, horarios, etc, incluso convivir con las dificultades de cada uno de ellos, va creando un espacio en el que son ellos los que se dan cuenta de lo que pueden y saben hacer.

Nosotros desde casa hemos visto crecer a María mucho más independiente y con más autonomía de la que incluso nos hubiéramos atrevido a pensar. Es importante que existan asociaciones capaces de demostrar que hay personas con discapacidad intelectual que tienen vida propia, independientemente de que la familia esté detrás.

Chari Barragán Crespo
Hermana de usuaria de las VV.TT.

Foro Abierto 2009

Como continuación de los trabajos que desde la Dirección General de Servicios Sociales se están llevando a cabo en relación con los Centros Ocupacionales de la Red se ha acordado con el Instituto madrileño de Administraciones Públicas (IMAP) celebrar en Octubre una jornada denominada: FORO ABIERTO 2009 Centros Ocupacionales para Personas con Discapacidad Intelectual de la red pública

Entre los contenidos de la jornada de presentación de este Foro, se propone la presentación de documentos que aporten análisis y conclusiones de cuestiones que representen temas de interés común a los Centros de la Red. El propósito es contar con una valoración conjunta de beneficios, dificultades, carencias y propuestas de ajuste relacionadas con estos dos ámbitos de trabajo por parte de los Centros. Es por ello por lo que se ha propuesto desarrollar sendos grupos de debate para elaborar los citados documentos. Por experiencias anteriores, esta metodología parece adecuada.

Estas cuestiones propuestas son:

- Experiencia de utilización del Manual de procedimientos en el Área de Inserción laboral. Necesidades y propuestas (coordinado por Juan A. Moreno del CO Ademo I)
- Experiencia de uso del Sistema de indicadores de gestión y evaluación de resultados: referencia a la Red Pública de Centros Ocupacionales (coordinado por Angelines Martínez Isaac directora técnica de AFANIAS)



Nuestros Centros Ocupacionales forman parte de la red pública de Centros Ocupacionales para personas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid. Se han puesto en marcha dos grupos de trabajo donde se hablará del "manual de procedimientos y sobre el sistema de indicadores". Así se llaman unos documentos que nos facilitó la Comunidad Autónoma de Madrid para trabajar mejor en los Centros Ocupacionales. Las dificultades, las ventajas y las propuestas que salgan del trabajo de esos grupos se contarán más adelante, en el mes de octubre, en una jornada que han llamado **foro abierto 2009**.

Toledo 10

Toledo 10 es un Congreso nacido para reflexionar juntos, con el mayor sentido de profundidad y de responsabilidad posible, sobre si vamos por el mejor camino, dada la evolución del mundo que nos rodea, y también sobre si nuestra manera de funcionar y de organizarnos va a poder responder a los retos de la próxima década.

El proceso de reflexión está abierto a todos. A personas con discapacidad, a familias, dirigentes, profesionales, voluntarios... cualquiera que quiera participar sólo tendrá que entrar en la siguiente página web: www.toledo10.org o preguntar en su Entidad.

TOLEDO 10
Por lo que nos une

Agradecemos a Carolina Gómez Riobó, profesional del Centro Ocupacional I, la donación a la Sección Deportiva de la Fundación Ademo, del premio obtenido en el I Concurso de fotografía de Feaps Madrid.

"Nuevamente tenemos que agradecer a la Caixa el apoyo mostrado hacia nuestros proyectos. Esta vez las colaboraciones han sido:

- **Proyecto Vida Sana, 3.240 € desde la sucursal 5096 de la C/ Rosario Pino.**
- **Proyecto de Accesibilidad del CEE, 3.000 € desde la sucursal 2745 de la C/ Caleruela y 1.200 € desde la sucursal 4179 de la C/ Fuente Carrantona "**

Para que nos tengan en cuenta

Raquel era representante de la comisión "La Fuente de Internet" (página Web de autogestores), pero como se cambió de grupo, se metió otra persona en su lugar, Juan Carlos, que es ahora el representante del grupo 2 de autogestores de la Fundación.

La Comisión ahora la forman Juan Carlos (del C.O. "Pablo Sacristán"), Ramón (del Taller Rafael), Daniel (del C.O Arganda) y una autogestora de Aspandi, que se llama Lidia. A las reuniones también viene Manolo (persona de apoyo del Taller Rafael), algunas veces Gustavo (persona de apoyo del grupo 1 de ADEMO) y algunas veces Ana (persona de apoyo del grupo 2). Ellos vienen para ayudar a la Comisión.

Los que la formamos somos autogestores de los primeros grupos que empezamos con "La Fuente de Internet". Nos han elegido los miembros de nuestro grupo de autogestores.

La Comisión se reúne en FEAPS Madrid cada dos meses. En las reuniones se habla de lo que se tiene que poner y quitar de la página. La Comisión es la que ha decidido lo que hay en la página, previamente discutido en los grupos de cada uno.

Los grupos que no están en la Comisión pueden dar su opinión mandando un correo al correo de la Comisión: Después nosotros en la reunión hablamos de las propuestas de los otros grupos y decidimos.

Raquel García Moraleja y Juan Carlos García Reyes
Autogestores de la Fundación ADEMO

LA GOTA ABRE LA PIEDRA, NO POR SU FUERZA, SINO POR SU CONSTANCIA.



C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917 72 35 00
Fax. 917 72 10 11
administracion@fundacionademo.org

FUNDACIÓN ADEMO
miembro de FEAPS-MADRID



Para cualquier reclamación o sugerencia, dirigirse al fax: 917721011 o al correo electrónico: comunicaciones@fundacionademo.org

ASOCIACIÓN ADEMO
miembro de FEAPS-MADRID

Equipo editorial: Alicia Bardón, Ana Rodríguez, Gustavo Zaballos, Hortensia Izquierdo, Yolanda Jáuregui y Yolanda Valero

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA
Av. de Moratalaz, 42
28030 Madrid
Tel. 914392924
fax. 914390072

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL
C/ Hacienda de Pavones, 328
28030 Madrid
Tel. 917726144
Fax. 917721011

CENTRO OCUPACIONAL II "PABLO SACRISTÁN"
Camino de Vinateros 59
28030 Madrid
Tel. 914398118
Fax. 913283184

CENTRO OCUPACIONAL I "ARGANDA"
C/Uranio, 11
Polígono Finanzauto
28500 Arganda del Rey
Tel. 918717412
Fax. 918706005

VIVIENDAS TUTELADAS C/Grupo Escolar, 19-21-23
28500 Arganda del Rey
Tel. 918713707
Fax. 918713707